

Przygotowanie do gastroskopii
(prepare gastroscopy)

Jak przygotować się do gastroskopii ?

Przygotowanie do gastroskopii jest bardzo ważne. Już na tydzień przed planowanym badaniem pacjent powinien odwiedzić lekarza rodzinnego, który może zdecydować o zmianie przyjmowanych leków. Przed badaniem trzeba odstawić niektóre farmaceutyki, zwłaszcza takie, które zwiększają ryzyko krwawienia z przewodu pokarmowego.

Nie wolno zażywać : aspiryny, kłopidogrelu, tikagrelolu, prasugrelu oraz doustnych antykoagulantów: acenokumarolu, warfaryny, rywaroksabanu i dabigatranu. Leki na żołądek powinny być odstawione na 14 dni przed badaniem, leki obniżające krzepliwość krwi na tydzień przed gastroskopią. Lekarz wykonujący badanie musi też wiedzieć, czy pacjent choruje na cukrzycę.

Może się także okazać, że pacjent przed gastroskopią otrzyma antybiotyki. Muszą się z tym liczyć osoby np. ze sztucznymi zastawkami serca, po zapaleniu wsierdza, z protezą naczyniową lub z obniżoną liczbą krwinek białych.

Ile godzin przed gastroskopia nie wolno jeść ?

W dniu badania ostatni posiłek może zostać zjedzony na 6- 8 godzin przed gastroskopią. Cztery godziny przed badaniem nie wolno pić, palić papierosów, a nawet żuć gumy. Jeżeli gastroskopia jest wykonywana do południa, pacjent nie powinien w ogóle tego dnia jeść. Gdy badanie przeprowadzane jest po południu, rano można zjeść jedynie kisiel lub galaretkę i wypić słabą herbatę albo wodę. Zalecenia te mają pomóc w opróżnieniu górnego odcinka przewodu pokarmowego z treści pokarmowej i umożliwić odpowiednie przeprowadzenie badania. Przed gastrologią trzeba też wyjąć protezy zębowe.

Pacjenci na stałe zażywający leki na nadciśnienie tętnicze, choroby serca i padaczkę mogą przyjąć normalnie dawkę leku i popić ją małą ilością wody.