

**Rejestracja Endoskopii telefonicznie 71 301 13 81, osobiście pokój 49, parter**

**Przygotowanie do kolonoskopii**  
*preparatem glikolu polietylenowego (PEG)/*

4 saszetki preparatu Fortrans i 4 litry płynu / najlepsza : woda mineralna niegazowana – do rozpuszczania preparatu.

Data przygotowania -/ dzień przed planowaną kolonoskopia/

Data badania -/ dzień, w którym wykonywana jest kolonoskopia

Przygotowanie do badania, mające na celu wyczyszczenie jelita grubego z zalegającego kału, rozpoczynamy w dniu poprzedzającym badanie. Rano można spożyć lekkie śniadanie. P, płynnym posiłku np. zupa ( rosół ) lub inna zmiksowana z niewielką ilością warzyw/ w godzinach wczesno popołudniowych rozpoczynamy picie rozpuszczonego preparatu. Każdą saszetkę rozpuszczamy w 1 litrze wody / dobrze mieszając / otrzymując 4 litry roztworu.

Jeżeli badanie ( kolonoskopia ) wykonywane jest w godzinach porannych ( w dniu następnym ) to rozpuszczony preparat przyjmujemy w dniu poprzedzającym badanie. Jeżeli badanie jest w godzinach popołudniowych ( w dniu następnym ), to możemy przygotowanie podzielić na dwa etapy: 2 litry rozpuszczonego preparatu spożywamy w dniu poprzedzającym badanie i dwa litry w godzinach porannych w dniu badania. Dla poprawy smaku można dodać do rozpuszczonego preparatu sok z cytryny, oraz pić zimny roztwór. W czasie oczyszczania jelita nie należy spożywać jelita nie należy spożywać pokarmów stałych.

**\* Wskazane jest, w czasie przygotowania, dodatkowe spożywanie wody lub klarownych soków ( np. z jabłek )**

**WAŻNE : NIE NALEŻY PIĆ CZERWONEGO BARSZCZU I SOKÓW Z OWOCÓW O INTENSYWNYM CZERWONYM ZABARWIENIU.**

Można pić płyny po zakończeniu przygotowania i w dniu badania.

**Jeżeli badanie wykonywane jest w znieczuleniu, ważne jest aby przerwa między zakończonym przyjmowaniem płynu a badaniem była dłuższa niż 4 godziny.**

**WAŻNE:** Pacjenci z rozpoznanymi **chorobami przewlekłymi** ( choroby układu krążenia, cukrzyca lub inne ) lub przewlekłe stosujący leki / w tym leki wpływające na krzepliwość krwi np. : Acard ( pochodne kw. Acetylosalicylowego ), Kłopidogrel , Acenocumar/ Warfaryna lub inne ( np.: Debigantran eteksylanu, Rywaroksaban lub inne ) proszeni są o przekazanie tych informacji personelowi pracowni tydzień przed kolonoskopia.

**7 dni przed badaniem prosimy o wykluczenie z diety pokarmów drobnoziarnistych/ np. chleb wieloziarnisty, mak, słonecznik, owoce zawierające drobne pestki – np. kiwi, winogrona, agrest, pomidory, truskawki, itp/.**

Dostępne są również inne preparaty służące do oczyszczania jelita przed kolonoskopia (np.: fosforan sodu, pikosiarżan sodu z cytrynianem magnezu). Sposób przygotowania jelita do badania endoskopowego na podstawie informacji zawartej w ulotce preparatu, po uwzględnieniu wskazań i przeciwwskazań.