

## **DOBOWA ZBIÓRKA MOCZU JAK WYKONAĆ**

Dobowa zbiórka moczu to badanie, które dostarcza wielu cennych informacji na temat funkcjonowania organizmu. Oddawanie moczu to dla organizmu nie tylko sposób na wydalenie nadmiaru płynów, ale również wielu substancji, które albo są naturalnie eliminowane przez nerki, albo są usuwane jako szkodliwe w nadmiarze. Ponieważ stężenie tych związków może ulegać wahaniom, najlepszym sposobem na określenie ich ilości jest wykonanie **dobowej zbiórki moczu i wyznaczenie średnich wartości z 24 godzin**.

Wykonanie dobowej zbiórki moczu wymaga od pacjenta właściwego przygotowania i konsekwencji w trakcie pobierania materiału do badania. Ważny jest wybór do zbiórki odpowiedniego dnia. Nie należy jej przeprowadzać bezpośrednio po dużym wysiłku, intensywnym uprawianiu sportu, stresujących wydarzeniach, spożyciu większej ilości alkoholu.

Dzień przed badaniem należy też unikać obfitych posiłków, bogatych w węglowodany albo białka. Może to zafałszować wyniki, ponieważ chwilowego nadmiaru tych substancji organizm będzie pozbywać się z moczem.

Kobiety nie powinny wykonywać dobowej zbiórki w trakcie miesiączki, tuż przed lub po niej albo w dniach przypadających na owulację.

### **Sposób postępowania:**

Należy zachować odpowiednią staranność przy przygotowaniu próbki, która będzie przekazana do laboratorium. Przed oddaniem moczu do dużego: 2-3 litrowego pojemnika z podziałką należy przemyć okolice ujścia cewki moczowej, by uniknąć nadkażenia materiału bakteriami. Pojemnik do chwili zebrania ostatniej próbki przechowuje się w chłodnym miejscu, najlepiej w chłodziarce.

**Zbiórkę moczu rozpocząć w godzinach porannych np. od godz. 6.00, pierwszą porcję należy oddać do toalety, kolejne porcje moczu do pojemnika z podziałką.**

**W przypadku dobowej zbiórki moczu do oznaczenia stężenia: wapnia, fosforu, magnezu należy do porcji moczu dodać 20-30 ml środka konserwującego - 6 N HCL. Porcję kwasu należy pobrać z laboratorium.**

**Do moczu w dobowej zbiórce moczu do oznaczenia stężenia kortyzolu dodać 10 ml 20-30 ml środka konserwującego. Porcję kwasu należy pobrać z laboratorium.**

**Zbieranie moczu zakończyć po 24 godzinach porcją moczu np. o godz. 6.00. Należy zmierzyć ilość moczu w pojemniku z podziałką, zapisać ilość zebranego moczu. Po zakończeniu zbiórki całość moczu należy dokładnie wymieszać i próbkę o objętości ok. 100 ml przelać do małego pojemnika. Do zbiorniczka trzeba dołączyć opis z danymi pacjenta, całkowitą objętością moczu zebranego w ciągu doby, datami i godzinami rozpoczęcia i zakończenia zbiórki. Następnie należy jak najszybciej dostarczyć materiał do laboratorium analitycznego. Jeśli pacjent zażywa w okresie badania jakiegokolwiek leku, należy poinformować o tym osoby przygotowujące analizę i interpretujące wyniki.**