



DOUSTNY TEST TOLERANCJI GLUKOZY

Badanie jest wykonywane na zlecenie lekarza u osób:

1. z podejrzeniem występowania cukrzycy bądź nieprawidłowej tolerancji glukozy,
2. z nieprawidłowym poziomem glukozy na czczo 100mg/dl– 125mg/dl,
3. z cechami zespołu metabolicznego (otyłość brzuszna, zbyt wysokie stężenie triglicerydów, podwyższone ciśnienie tętnicze, zbyt niskie stężenie HDL-cholesterolu) przy prawidłowym stężeniu glukozy na czczo,
4. w ciąży (u każdej kobiety między 24 a 28 tygodniem ciąży).

Przygotowanie do badania:

1. Testu nie należy wykonywać w czasie ostrej infekcji i bezpośrednio po niej.
2. Trzy dni przed badaniem należy zachować dietę – spożycie węglowodanów nie powinno być mniejsze niż 150 g na dobę.
3. Przed wykonaniem testu nie należy stosować leków: glikokortykosteroidów, diuretyków tiazydowych, preparatów antykoncepcyjnych, hipotensyjnych, przeczyszczających, barbituranów, środków uspokajających, salicylanów, witaminy C.
4. Należy być wypoczętym, po przespanej nocy.
5. Test wykonuje się rano, na czczo, od 8 do maksymalnie 14 godzin od spożycia ostatniego posiłku.
6. Podczas testu nie można przyjmować posiłków i płynów ani palić papierosów.
7. Przez cały okres testu (2 godziny) należy przebywać w miejscu jego wykonywania.

Wykonanie testu:

1. Pobranie na czczo próbki krwi żyłnej, oznaczenie poziomu glukozy.
2. Podanie pacjentowi do wypicia w ciągu 3-5 minut 75 gramów glukozy rozpuszczonej w 250 – 300 ml wody.
3. Pobranie drugiej próbki krwi żyłnej po 120 minutach od podania roztworu glukozy, oznaczenie poziomu glukozy.
4. W zależności od zaleceń lekarza próbkę pobiera się też w 60 minucie po wypiciu roztworu glukozy.