

POSTĘPOWANIE PO ZABIEGU OPERACYJNYM OKA

ZALECENIA DLA PACJENTA

Całkowite wygojenie oka, po operacji usunięcia zaćmy następuje po około dwóch miesiącach. Już po kilkudziesięciu godzinach oko widzi lepiej, jednak pacjentowi może towarzyszyć uczucie ciała obcego pod powieką, widzenie za mgłą, podrażnienie, swędzenie, dyskomfort. Jest to normalne zjawisko związane z gojeniem się oka. Po zabiegu może dojść także do podspojówkowego wylewu krwi, który jest zjawiskiem niegroźnym, a widoczna krew wchłania się od kilku do kilkunastu dni.

Jadnakże w przypadku bólu, silnego kłucia, zaczerwienienia oka, światłowstrętu, obniżenia ostrości wzroku należy niezwłocznie zgłosić się do lekarza prowadzącego lub na ostry dyżur okulistyczny, nie czekając na ustaloną wizytę kontrolną!

Po zabiegu operacyjnym bardzo ważne jest przestrzeganie zasad postępowania pooperacyjnego, przestrzegania ustalonych godzin podawania kropli, oraz prawidłowa technika zakrapiania operowanego oka przepisanyymi przez lekarza kroplami okulistycznymi.

Instrukcja postępowania po zabiegu operacyjnym:

1. Przestrzegaj podstawowych zasad higieny
2. Chroń miejsce operowane przed wiatrem, kurzem, zanieczyszczeniami, uciskiem, urazem, pocieraniem
3. Ściśle przestrzegaj zaleceń lekarza co do godzin podawania kropli
4. Przestrzegaj terminowego przybywania na ustalone wizyty kontrolne. Jest to kluczowe w procesie prawidłowego gojenia oka.
5. Unikaj spania na stronie operowanego oka
6. Unikaj dużego wysiłku fizycznego, uprawiania sportów, korzystania z sauny, solarium, basenu, gorących kąpieli
7. Ewentualną wydzielinę z oka lub łzy usuwaj czystą, jednorazową chusteczką lub wacikiem
8. Unikaj dostania się wody oraz środków myjących do oka w czasie codziennej toalety
9. Głowę można umyć po 5-7 dniach od zabiegu unikając dostania się wody i szamponu do oka. W razie zaparc stosuj środki ułatwiające wypróżnianie.

Instrukcja prawidłowego zakrapiania oka:

1. Każdorazowo przed zakrapianiem umyj ręce pod bieżącą wodą z mydłem
2. Odchyl dolną powiekę i uwidocznij worek spojówkowy- kieszonkę, która tworzy się pomiędzy gałką oczną a wewnętrzną powierzchnią powieki dolnej
3. Lekko odchyl głowę ku tyłowi i popatrz do góry
4. Zaaplikuj 1 kroplę leku do kieszonki od strony skroni. Jeśli podasz więcej leku ich nadmiar wypłynie
5. **NIE DOTYKAJ KOŃCÓWKĄ DOZOWNIKA DO OKA, RZĘS, `` POWIEKI, ANI RĄK**
6. Zamknij oko, nie mrugaj przez około 1 minutę
7. Krople przechowuj zgodnie z instrukcją na ulotce
8. Nie odstawiaj kropli bez porozumienia z lekarzem
9. Jeśli lekarz przepisał kilka rodzajów kropli, zachowaj odstęp około 10 minut pomiędzy jednym lekiem, a następnym.

Widzenie po operacji będzie stopniowo się poprawiać, obraz będzie stawał się jaśniejszy, a dyskomfort związany z zabiegiem operacyjnym minie. Jeśli będzie to konieczne, okulary można dobrać po całkowitym wygojeniu się oka, czyli po dwóch miesiącach po zabiegu operacyjnym.

Kontrola II dnia.....godzina.....