

Przygotowanie do kolonoskopii (ogólne zasady)

Przygotowanie do badania polega na oczyszczeniu jelita grubego z zalegającego kału. Wymaga to zastosowania diety ubogoresztkowej na 5-7 dni przed badaniem. Nie należy w tym czasie spożywać produktów zawierających drobne pestki (np.: pomidory, ogórki, papryka, truskawki, maliny, agrest, kiwi, mak, słonecznik, len, nasiona chia, winogrona, sezam, chleb wieloziarnisty itp.).

W dniu poprzedzającym badanie należy przejść na dietę płynną. Zaleca się również spożywanie większej ilości płynów kilka dni przed badaniem.

Rano w dniu przygotowania do badania (uzależnione to jest od godziny zaplanowanego badania) można spożyć (bezresztkowe) śniadanie (jajko), a w porze obiadu wypić klarowną zupę (np. rosół). **Nie należy spożywać zmiksowanych zup !**

Ostatni posiłek w dniu poprzedzającym badanie endoskopowe to śniadanie, później tylko płyny.

Wybierając (z przepisu lekarza) środek przeczyszczający (na rynku jest dostępnych kilka preparatów – szczegółowe opisy przygotowania jelita do badania endoskopowego dla poszczególnych produktów zawarte są w ulotce preparatu) należy przyjąć go w dwóch dawkach:

- jeżeli badanie jest w godzinach porannych (8:00-11:00) – przygotowanie rozpoczynamy (pierwsza porcja) w godzinach wczesnowieczornych dnia poprzedniego (np. 18:00-20:00), w druga porcja w 23:00-1:00 – idealnie byłoby gdyby picie drugiej porcji zakończyło się ok 4 godziny przed zabiegiem (!)
- jeżeli badanie jest w godzinach południowych (11:00-12:00) przygotowanie rozpoczynamy (pierwsza porcja) w godzinach późnowieczornych (np. 21:00-00:00), w druga porcja w 05:00-07:00 – idealnie byłoby gdyby picie drugiej porcji zakończyło się ok 4 godziny przed zabiegiem (!)

Wskazane jest, w czasie przygotowywania do kolonoskopii, spożywanie dodatkowych KLAROWNYCH płynów (woda, rosół lub klarowne soki – np. z jabłek) .

WAŻNE:

**NIE NALEŻY PIĆ CZERWONEGO BARSZCZU I SOKÓW Z OWOCÓW
O INTENSYWNYM CZERWONYM ZABARWIENIU, ORAZ ZMIKSOWANYCH
ZUP.**

WAŻNE:

Pacjenci z rozpoznanymi **chorobami przewlekłymi** (choroby układu krążenia, cukrzyca lub inne) lub przewlekłe stosujący leki / w tym leki wpływające na krzepliwość krwi np.: **Acard, Klopidogrel, Acenocumar, Debigatran, Rywaroksaban lub inne** proszeni są o przekazanie tych informacji personelowi pracowni i skonsultowanie przygotowania z lekarzem POZ (wystawiającym skierowanie).