

SP ZOZ Oława

JADŁOSPIS na dzień 12.04.2024r.

DIETA	ŚNIADANIE	II ŚN.	OBIAD	PODW.	KOLACJA	II KOL
PODSTAWOWA (1)	Zacierka na ml 300 mleko glut psz jaja Chleb zw.70 graham 40 glut psz żyt masło 15 mleko herbata 250 twarożek ze szczyp.50 mleko sopočka 30 soja sałata ziel 20 rzodkiewka 30 banan 180		Krupnik jęczmienny 300 glut jęczm seler Ryba smażona 100 ryba mleko glut psz jaja ziemniaki got. 200 surówka z czerwonej kapusty z olejem 120 gorcz kompot wielowocowy 250		Chleb zw. 70 chleb słon/żył 40 glut psz żyt jęcz soja masło 15 mleko .herbata 250 połędwica drob. 60 soja pomidor 80 szpinak 20	Jogurt owoc 150 mleko
Wart odżyw. Energia 2325kcal, Białko 99g, Tłuszcz 62,5g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz.20,4g, Węglowodany 326,7g, Cukry proste 96,4g, Błonnik 27,4g, Sól 6,4g						
ŁATWOSTRAWNA (2)	Zacierka na ml 300 mleko glut psz jaja Bułka psz.100 glut psz masło 15 mleko herbata 250 twarożek 50 mleko sopočka 30 soja sałata ziel. 20 pomidor 80 banan 180		Krupnik jęczmienny 300 glut jęczm seler Ryba duszona w sosie 80/100 ryba mleko glut psz seler ziemniaki got 200 bukiet jarzyn z pieca konw.z masłem 100 mleko kompot wielowocowy 250		Bułka psz.100 glut psz masło 15 mleko herbata 250 połędwica drob. 60 soja pomidor 80 roszonek 20	Jogurt owoc 150 mleko
Wart odżyw. Energia 2241kcal, Białko 92,4g, Tłuszcz 66,8g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz.26,9g, Węglowodany 306g, Cukry proste 96,4g, Błonnik 22g, Sól 4,7g						
ŁATWOSTRAWNA częściowo rozdrobniona (P3)	Zacierka na ml 300 mleko glut psz jaja Bułka 100 glut psz masło 15 mleko herbata 250 twarożek 50 mleko sopočka 30 soja sałata ziel 20	Banan 180	j.w.		Bułka psz.100 glut psz masło 15 mleko herbata 250 pomidor b/sk 100 połędwica drob. 60 soja	Jogurt owoc 150 mleko
Wart odżyw. Energia 2218kcal, Białko 91,2g, Tłuszcz 66,5g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz.26,8g, Węglowodany 302,7g, Cukry proste 92,9g, Błonnik 20,3g, Sól 4,7g						
ŁATWOSTRAWNA z ogranicz. tłuszczu (nisko-tłuszczowa) (3)	Zacierka na ml 300 mleko glut psz jaja Bułka psz.100 glut psz masło¼ 10 mleko herbata 250 twarożek 50 mleko sopočka 30 soja sałata ziel 20	Jabłko got 150	j.w.		Bułka psz.100 glut psz masło¼ 10 mleko herbata 250 pomidor b/sk 100 połędwica drob. 60 soja	Jogurt natur. 150 mleko
Wart odżyw. Energia 2188kcal, Białko 94,5g, Tłuszcz 57,3g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz.20,1g, Węglowodany 283,5g, Cukry proste 67,2g, Błonnik 20,1g, Sól 3,9g						
ŁATWOSTRAWNA z ogranicz. subst. pobudzaj. wydziel soku żołądkowego (wrzodowa) (4)	Zacierka na ml 300 mleko glut psz jaja Bułka psz 100 glut psz masło15 mleko herbata 250 twarożek 50 mleko sopočka 30 soja sałata ziel 20	Bułka psz 30 glut psz masło 10 mleko jabłko got 150 szynka drob 30 soja	j.w.		Bułka psz.100 glut psz masło 15 mleko herbata 250 pomidor b/sk 100 połędwica drob. 60 soja	Jogurt natur. 150 mleko
Wart odżyw. Energia 2306kcal, Białko 96,7g, Tłuszcz 79g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz.33,8g, Węglowodany 287,3g, Cukry proste 64,4g, Błonnik 21,9g, Sól 4,7g						
Z ogranicz. łatwo przyswajalnych węglowodanów CUKRZYCOWA 6X DZ (6)	Graham 80 glut psz żyt masło¼ 10 mleko jabłko 150 kawa z ml b/c 250 mleko glut jęcz żyt twarożek ze szczyp.50 mleko sopočka 30 soja sałata ziel 20	Graham 30 glut psz żyt ogórek kisz 50 gorcz szynka drob 30 soja	j.w.	surówka z czerwonej kapusty z olejem 120 gorcz	Graham 80 glut psz żyt masło¼ 10 herbata b/c 250 pomidor 80 połędwica drob. 60 soja	Graha 30 glut psz żył szyn kon 30 soj roszonek
Wart odżyw. Energia 2171kcal, Białko 99,3g, Tłuszcz 65,9g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz.18,9g, Węglowodany 241,2g, Cukry proste 38,6g, Błonnik 33,9g, Sól 6,2g						
UBOGO- ENERGETYCZ.(8) i CUKRZ. ubogoenergetyczna	Graham 80 glut psz żyt masło¼ 10 mleko jabłko 150 kawa z ml b/c 250 mleko glut jęcz żyt twarożek ze szczyp.50 mleko sopočka 30 soja sałata ziel 20		j.w.		Graham 80 glut psz żyt masło¼ 10 mleko pomidor 80 herbata b/c 250 połędwica drob. 60 soja	Jogurt natur. 150 mleko
Wart odżyw. Energia 1790kcal, Białko 85,8g, Tłuszcz 55,2g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz.18,9g, Węglowodany 206g, Cukry proste 39,2g, Błonnik 29,3g, Sól 4,5g						
PŁYNNNA WZMOC. ZMIKS. (14)	Zacierka na ml. zmiks z żółtkiem i masłem 300 glut psz mleko jajko	Bulion mięs. 200 seler	Zupa krupnik zmiks z mięsem i żółtkiem 300 glut jęczm jajko seler	Jogurt nat. 150 mleko	Zupa jarzynowa zmiks. z mięsem 300 seler glut psz	Manna na ml 200 mle glut psz
Wart odżyw. Energia 2119kcal, Białko 108,7g, Tłuszcz 137,1g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz.57,9g, Węglowodany 128,4g, Cukry proste 23,9g, Błonnik 8,2g, Sól 1,6g						

DZIECI + ZOL i Hospicjum + położnice i ciężarne podw. chałka 50 **mleko glut psz jaja** + mleko 200 **mleko** Energia 270kcal, Białko 10,3g, Tłuszcz 7,5g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz 3,8g, Węglowodany 38,4g, Cukry proste 5,5g, Błonnik 0,9g, Sól 0,4g

Wielkości porcji wyrażone są w g lub ml.

SP ZOZ Oława

JADŁOSPIS na dzień 13.04.2024r.

DIETA	ŚNIADANIE	II ŚN.	OBIAD	PODW.	KOLACJA	II KOL.
PODSTAWOWA (1)	Chleb zw.70 graham 40 glut psz żyt masło 15 mleko kawa z mlekiem 250 mleko glut żyt jęcz pasta z makreli ze szczyp.50 ryba jajko got 1 szt jaja sałata lodowa 30 papryka czerw 50 mandarynka 120		Grochowa z wędliną 300 glut psz seler soja Makaron zapiekany z jabłkami i cynamonem 300 glut psz jogurt nat 150 mleko napój owoc 250		Chleb zw. 70 chleb słon/żyt 40 glut psz żyt jęcz soja masło 15 mleko herbata 250 szynka got 60 soja sałata ziel 20 marchew tarta 30	sok pomid 150
Wart odżyw.	Energia 2298kcal, Białko 95,5g, Tłuszcze 67,8g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz.28,7g, Węglowodany 320,2g, Cukry proste 65,5g, Błonnik 15,3g, Sól 4,3g					
ŁATWOSTRAWNA (2)	Bułka psz.100 glut psz masło 15 mleko kawa z mlekiem 250 mleko glut żyt jęcz pasta z tuńczyka z koper. 50 ryba jajko got 1 szt jaja sałata lodowa 30 pomidor 80 mandarynka 120		Żurek lekki z wędliną 300 mleko seler glut psz glut żyt soja Makaron zapiekany z jabłkami i cynamonem 300 glut psz jogurt nat 150 mleko napój owoc 250		Bułka psz.100 glut psz masło 15 mleko herbata 250 szynka got 60 soja sałata ziel 20 marchew tarta 30	sok pomid 150
Wart odżyw.	Energia 2208kcal, Białko 83,7g, Tłuszcze 55,6g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz.28,7g, Węglowodany 305,2g, Cukry proste 77,5g, Błonnik 14,4g, Sól 4,1g					
ŁATWOSTRAWNA częściowo rozdrobnioma (P3)	Bułka 100 glut psz masło 15 mleko kawa z mlekiem 250 mleko glut żyt jęcz pasta z jaja 70 jaja sałata ziel 20	mandarynka 120	Żurek lekki z wędliną 300 mleko seler glut psz glut żyt soja Makaron zapiekany z jabłkami i cynamonem. 300 glut psz jogurt nat 150 mleko napój owoc 250		Bułka psz.100 glut psz masło 15 mleko herbata 250 pomidor b/sk 100 szynka got 60 soja	Kisiel błysk. 150
Wart odżyw.	Energia 2211kcal, Białko 78,8g, Tłuszcze 55,8g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz.29g, Węglowodany 322,6g, Cukry proste 73,5g, Błonnik 13,2g, Sól 3,8g					
ŁATWOSTRAWNA z ogranicz. tłuszczu (niskotłuszczowa) (3)	Bułka psz.100 glut psz masło¼ 10 mleko kawa z mlekiem 250 mleko glut żyt jęcz pasta z tuńczyka z koper. 50 ryba pasta z białka jaja 50 jaja sałata ziel 20	Jabłko got 150	Jarzynowa 300 mleko glut psz seler Makaron zapiekany z jabłkami i cynamonem 300 glut psz jogurt nat 150 mleko napój owoc 250		Bułka psz.100 glut psz masło¼ 10 mleko herbata 250 pomidor b/sk 100 szynka got 60 soja	Kisiel błysk. 150
Wart odżyw.	Energia 2194kcal, Białko 83,8g, Tłuszcze 35,9g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz 18,7g, Węglowodany 335,8g, Cukry proste 85,7g, Błonnik 13,3g, Sól 4g					
ŁATWOSTRAWNA z ogranicz. subst. pobudzaj. wydziel soku żołądkowego (wrzodowa) (4)	Bułka psz 100 glut psz masło15 mleko kawa z mlekiem 250 mleko glut żyt jęcz pasta z tuńczyka z koper. 50 ryba jajko got 1 szt jaja sałata ziel 20	Bułka psz 30 glut psz masło 10 mleko jabłko got 150 sopocka 30 soja	Jarzynowa 300 mleko glut psz seler Makaron zapiekany z jabłkami i cynamonem 300 glut psz jogurt nat 150 mleko napój owoc 250		Bułka psz.100 glut psz masło 15 mleko herbata 250 pomidor b/sk 100 szynka got 60 soja	Kisiel błysk. 150
Wart odżyw.	Energia 2300kcal, Białko 77,7g, Tłuszcze 60,5g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz 32,4g, Węglowodany 338,8g, Cukry proste 87,9g, Błonnik 13,6g, Sól 4,3g					
Z ogranicz. łatwo przyswajalnych węglowodanów CUKRZYCOWA 6X DZ (6)	Graham 80 glut psz żyt masło¼ 10 mleko jabłko 150 kawa z ml b/c 250 mleko glut jęcz żyt pasta z tuńczyka z koper. 50 ryba jajko got 1 szt jaja sałata lodowa 30	Graham 30 glut psz żyt ogórek kisz 50 gorcz sopocka 30 soja	Żurek lekki z wędliną 300 mleko seler glut psz glut żyt Makaron razowy zapiekany z jabłkami i cynamonem 300 glut psz jogurt nat 150 mleko kompot wieloowocowy b/c 250	sok pomidor. 150	Graham 80 glut psz żyt masło¼ 10 herbata b/c 250 pomidor 80 szynka got 60 soja	Graha 30 glut psz żyt polęd dr 30 soja sał.ziel 20
Wart odżyw.	Energia 2189kcal, Białko 97,8g, Tłuszcze 45,9g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz 21,8g, Węglowodany 250,1g, Cukry proste 57,8g, Błonnik 33,6g, Sól 5,4g					
UBOGO- ENERGETYCZ.(8) i CUKRZ. ubogoenergetyczna	Graham 80 glut psz żyt masło¼ 10 mleko jabłko 150 kawa z ml b/c 250 mleko glut jęcz żyt pasta z tuńczyka z koper. 50 ryba jajko got 1 szt jaja sałata lodowa 30		Żurek lekki z wędliną 300 mleko seler glut psz glut żyt Makaron razowy zapiekany z jabłkami i cynamonem 300 glut psz jogurt nat 150 mleko kompot wieloowocowy b/c 250		Graham 80 glut psz żyt masło¼ 10 mleko pomidor 80 herbata b/c 250 szynka got 60 soja	sok pomid 150
Wart odżyw.	Energia 1812kcal, Białko 78,2g, Tłuszcze 41,1g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz 20,9g, Węglowodany 227,4g, Cukry proste 54,1g, Błonnik 29,7g, Sól 4,1g					
PŁYNNNA WZMOC. ZMIKS. (14)	manna na ml. zmiks z żółtkiem i masłem 300 glut psz mleko jajko	Bulion mięs. 200 seler	żurek zmiks z mięsem i żółtkiem 300 glut psz glut żyt jajko seler	Budyń ml 150 mleko glut psz	Zupa jarzynowa zmiks. z mięsem 300 seler glut psz	sok pomid 150
Wart odżyw.	Energia 1965kcal, Białko 88,2g, Tłuszcze 130,8g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz 57,4g, Węglowodany 140.4g, Cukry proste 44,5g, Błonnik 7,2g, Sól 1,3g					

DZIECI + ZOL i Hospicjum + położnice i ciężarne podw. Budyń ml 150 **mleko glut psz** **Wart odżyw.** Energia 84kcal, Białko 3,1g, Tłuszcze 1,8g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz 1,1g, Węglowodany 13,9g, Cukry proste 8,7g, Błonnik 0,1g, Sól 0g **Wielkości porcji wyrażone są w g lub ml.**

SP ZOZ Oława

JADŁOSPIS na dzień 14.04.2024r.

DIETA	ŚNIADANIE	II ŚN.	OBIAD	PODW.	KOLACJA	II KOL
PODSTAWOWA (1)	Chleb zw.70 graham 40 glut psz żyt masło 15 mleko kakao na ml 250 mleko serek wiejski lekki 150 mleko parówka wieprz.50 keczup 10 rzodkiewka 30 sałata ziel 20 kiwi 100		Koperkowa z lanym ciastem 300 glut psz seler jaja Udko z kurczaka pieczone konwekc.150 ziemniaki got. 200 sałatka z buraka i cebuli z olejem 120 woda z cytr. 250		Chleb zw. 70 chleb słon/żył 40 glut psz żył jęcz soja masło 15 mleko herbata 250 kurczak got 60 soja ogórek ziel krojony 50 sałata lodowa 30	Mus owoc warz. 100
Wart odżyw.	Energia 2247kcal, Białko 107,5g, Tłuszcz 90,5g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz.30,7g, Węglowodany 238,6g, Cukry proste 72,2g, Błonnik 21,9g, Sól 4,9g					
ŁATWOSTRAWNA (2)	Bułka psz.100 glut psz masło 15 mleko kakao na ml 250 mleko serek wiejski lekki 150 mleko parówka wieprz.50 keczup 10 pomidor 80 sałata ziel 20 kiwi 100		Koperkowa z lanym ciastem 300 glut psz seler jaja Udko z kurczaka duszone w sosie 150/100 mleko glut psz seler ziemniaki got. 200 buraczki oprósz. 100 glut psz woda z cytr. 250		Bułka psz.100 glut psz masło 15 mleko herbata 250 kurczak got 60 soja pomidor 80 sałata lodowa 30	Mus owoc warz. 100
Wart odżyw.	Energia 2241kcal, Białko 108,9g, Tłuszcz 74,8g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz.29,8g, Węglowodany 264,6g, Cukry proste 73,6g, Błonnik 17,6g, Sól 4,1g					
ŁATWOSTRAWNA częściowo rozdrobniona (P3)	Bułka 100 glut psz masło 15 mleko kakao na ml 250 mleko serek wiejski lekki 150 mleko parówka wieprz.50 keczup 10 sałata ziel 20	kiwi 100	Koperkowa z lanym ciastem 300 glut psz seler jaja Potrawka z kurczaka dusz.180 mleko glut psz seler ziemniaki got. 200 buraczki oprósz. 100 glut psz woda z cytr. 250		Bułka psz.100 glut psz masło 15 mleko herbata 250 pomidor b/sk 100 kurczak got 60 soja	Mus owoc warz. 100
Wart odżyw.	Energia 2231kcal, Białko 100g, Tłuszcz 70,9g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz.32,3g, Węglowodany 265,9g, Cukry proste 72,3g, Błonnik 17g, Sól 4g					
ŁATWOSTRAWNA z ogranicz. tłuszczu (niskotłuszczowa) (3)	Bułka psz.100 glut psz masło¼ 10 mleko kakao na ml 250 mleko serek wiejski lekki 150 mleko filet z ind piecz 30 soja sałata ziel 20	Jabłko got 150	Koperkowa z lanym ciastem 300 glut psz seler jaja Udko z kurczaka duszone w sosie 150/100 mleko glut psz seler ziemniaki got. 200 buraczki oprósz. 100 glut psz woda z cytr. 250		Bułka psz.100 glut psz masło¼ 10 mleko herbata 250 pomidor b/sk 100 kurczak got 60 soja	Kisiel błysk. 150
Wart odżyw.	Energia 2197kcal, Białko 105,5g, Tłuszcz 54,1g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz.18,9g, Węglowodany 282,9g, Cukry proste 78,5g, Błonnik 16,6g, Sól 4g					
ŁATWOSTRAWNA z ogranicz. subst. pobudzaj. wydziel soku żołądkowego (wrzodowa) (4)	Bułka psz 100 glut psz masło15 mleko kakao na ml 250 mleko serek wiejski lekki 150 mleko parówka wieprz.50 sałata ziel 20	Bułka psz 30 glut psz masło 10 mleko jabłko got 150 filet z ind piec 30 soja	j.w.		Bułka psz.100 glut psz masło 15 mleko herbata 250 pomidor b/sk 100 kurczak got 60 soja	Kisiel błysk. 150
Wart odżyw.	Energia 2399kcal, Białko 113,5g, Tłuszcz 82,8g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz.35,1g, Węglowodany 291,7g, Cukry proste 80,2g, Błonnik 16,6g, Sól 4,7g					
Z ogranicz. łatwo przyswajalnych węglowodanów CUKRZYCOWA 6X DZ (6)	Graham 80 glut psz żył masło¼ 10 mleko jabłko 150 kakao na ml b/c 250 mleko serek wiejski lekki 150 mleko parówka wieprz.50 sałata ziel 20	Graham 30 glut psz żył ogórek kisz 50 gorcz filet z ind piecz 30 soja	j.w.	Sok warzyw 150 seler	Graham 80 glut psz żył masło¼ 10 herbata b/c 250 pomidor 80 kurczak got 60 soja	Graha 30 glut psz żył szynk got 30 soj sał.lod 30
Wart odżyw.	Energia 2200kcal, Białko 122,2g, Tłuszcz 66,4g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz.23,6g, Węglowodany 228,2g, Cukry proste 42g, Błonnik 30,8g, Sól 5,2g					
UBOGO-ENERGETYCZ.(8) i CUKRZ. ubogoenergetyczna	Graham 80 glut psz żył masło¼ 10 mleko jabłko 150 kakao na ml b/c 250 mleko serek wiejski lekki 150 mleko filet z ind 30 soja sałata ziel 20		j.w.		Graham 80 glut psz żył masło¼ 10 mleko pomidor 80 herbata b/c 250 kurczak got 60 soja	Sok warzyw 150 seler
Wart odżyw.	Energia 1808kcal, Białko 105,2g, Tłuszcz 52g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz.18,1g, Węglowodany 196,9g, Cukry proste 37g, Błonnik 26,9g, Sól 3,9g					
PŁYNNNA WZMOC. ZMIKS. (14)	Ryż na ml. zmiks z żółtkiem i masłem 300 mleko jajko	Bulion mięs. 200 seler	Zupa koperkowa zmiks z mięsem i żółtkiem 300 glut psz jajko seler	kisiel owoc 150	Zupa jarzynowa zmiks. z mięsem 300 seler glut psz	Mus owoc warz. 100
Wart odżyw.	Energia 2010kcal, Białko 99,7g, Tłuszcz 132,1g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz.54,7g, Węglowodany 139,9g, Cukry proste 55,9g, Błonnik 6g, Sól 1,4g					

DZIECI + ZOL i Hospicjum + położnice i ciężarne podw. kisiel owoc 150 **Wart odżyw.** Energia 75kcal, Białko g, Tłuszcz g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz.g, Węglowodany 18g, Cukry proste 10,5g, Błonnik g, Sól g
Wielkości porcji wyrażone są w g lub ml.

SP ZOZ Oława

JADŁOSPIS na dzień 15.04.2024r.

DIETA	ŚNIADANIE	II ŚN.	OBIAD	PODW.	KOLACJA	II KOL
PODSTAWOWA (1)	Makaron na ml 300 mleko glut psz Chleb zw.70 graham 40 glut psz żyt masło 15 mleko herbata 250 pasztet pieczony 50 soja glut psz szynka drob 30 soja pomidor 80 roszonek 20 jabłko 150		Szpinakowa 300 mleko glut psz seler Gulasz bogracz z indyka duszony z czerwoną fasolą 180 glut psz mleko kasza pęczak na sypko 200 glut jęczm kompot wieloowocowy 250		Chleb zw. 70 chleb słon/żyt 40 glut psz żyt jęcz soja masło 15 mleko herbata 250 szynka kons 60 soja ćwikła z chrzanem 50 SO2 szpinak 20	Skyr nat 150 mleko
Wart odżyw. Energia 2252kcal, Białko 115g, Tłuszcz 59g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz.18,7g, Węglowodany 295g, Cukry proste 77,5g, Błonnik 34,3g, Sól 5,6g						
ŁATWOSTRAWNA (2)	Makaron na ml 300 mleko glut psz Bułka psz.100 glut psz masło 15 mleko herbata 250 pasztet dr 40 glut psz jaja soja seler mleko szynka drob 30 soja pomidor 80 roszonek 20 jabłko 150		Szpinakowa 300 mleko glut psz seler Gulasz z indyka duszony z jarzynami 180 mleko glut psz seler kasza jęczmienna na sypko 200 glut jęczm kompot wieloowocowy 250		Bułka psz.100 glut psz masło 15 mleko herbata 250 szynka kons 60 soja buraczki z jabłkiem 50 sałata ziel. 20	Skyr nat 150 mleko
Wart odżyw. Energia 2297kcal, Białko 106,4g, Tłuszcz 66,6g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz.25,5g, Węglowodany 305,9g, Cukry proste 74g, Błonnik 30,9g, Sól 4,1g						
ŁATWOSTRAWNA częściowo rozdrobiona (P3)	Makaron na ml 300 mleko glut psz Bułka 100 glut psz masło 15 mleko herbata 250 pasztet dr 40 glut psz jaja soja seler mleko szynka drob 30 soja roszonek 20	Jabłko got 150	j.w.		Bułka psz.100 glut psz masło 15 mleko herbata 250 pomidor b/sk 100 szynka kons 60 soja	Skyr wniliowy 150 mleko
Wart odżyw. Energia 2240kcal, Białko 102g, Tłuszcz 61,4g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz.25,1g, Węglowodany 307,9g, Cukry proste 78g, Błonnik 27,8g, Sól 4,8g						
ŁATWOSTRAWNA z ogranicz. tłuszczu (niskotłuszczowa) (3)	Makaron na ml 300 mleko glut psz Bułka psz.100 glut psz masło ³ / ₄ 10 mleko herbata 250 szynka drob 60 soja roszonek 20	Jabłko got 150	j.w.		Bułka psz.100 glut psz masło ³ / ₄ 10 mleko herbata 250 pomidor b/sk 100 szynka kons 60 soja	Skyr nat 150 mleko
Wart odżyw. Energia 2201kcal, Białko 105,7g, Tłuszcz 48,5g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz.17,3g, Węglowodany 309,3g, Cukry proste 75,9g, Błonnik 23,1g, Sól 4,4g						
ŁATWOSTRAWNA z ogranicz. subst. pobudzaj. wydziel soku żołądkowego (wrzodowa) (4)	Makaron na ml 300 mleko glut psz Bułka psz 100 glut psz masło15 mleko herbata 250 pasztet dr 40 glut psz jaja soja seler mleko szynka drob 30 soja roszonek 20	Bułka psz 30 glut psz masło 10 mleko jabłko got 150 pasta z jaj 50 jaja	j.w.		Bułka psz.100 glut psz masło 15 mleko herbata 250 pomidor b/sk 100 szynka kons 60 soja	Skyr nat 150 mleko
Wart odżyw. Energia 2390kcal, Białko 112g, Tłuszcz 74,6g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz.32,3g, Węglowodany 314,9g, Cukry proste 73,3g, Błonnik 25,1g, Sól 5,3g						
Z ogranicz. łatwo przyswajalnych węglowodanów CUKRZYCOWA 6X DZ (6)	Graham 80 glut psz żyt masło ³ / ₄ 10 mleko jabłko 150 kawa z ml b/c 250 mleko glut jęcz żyt pasztet dr 40 glut psz jaja soja seler mleko szynka drob 30 soja roszonek 20	Graham 30 glut psz żyt ogórek kisz 50 gorcz pasta z jaj 50 jaja	j.w. kompot wieloowocowy b/c	Skyr nat 150 mleko	Graham 80 glut psz żyt masło ³ / ₄ 10 herbata b/c 250 pomidor 80 szynka kons 60 soja	Graha 30 glut psz żyty kurcz got 30 soj sał.ziel.20
Wart odżyw. Energia 2195kcal, Białko 117,9g, Tłuszcz 56,7g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz.19,8g, Węglowodany 253,3g, Cukry proste 45,7g, Błonnik 32,1g, Sól 5,1g						
UBOGO- ENERGETYCZ.(8) i CUKRZ. ubogoenergetyczna	Graham 80 glut psz żyt masło ³ / ₄ 10 mleko jabłko 150 kawa z ml b/c 250 mleko glut jęcz żyt szynka drob 60 soja roszonek 20		j.w. kompot wieloowocowy b/c		Graham 80 glut psz żyt masło ³ / ₄ 10 mleko pomidor 80 herbata b/c 250 szynka kons 60 soja	Skyr nat 150 mleko
Wart odżyw. Energia 1767kcal, Białko 99,5g, Tłuszcz 47,8g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz.16,8g, Węglowodany 205,3g, Cukry proste 35g, Błonnik 25,3g, Sól 4,1g						
PŁYNNNA WZMOC. ZMIKS. (14)	makaron na ml. zmiks z żółtkiem i masłem 300 glut psz mleko jajko	Bulion mięs. 200 seler	Zupa szpinakowa zmiks z mięsem i żółtkiem 300 glut psz jajko seler	Skyr nat 150 mleko	Zupa jarzynowa zmiks. z mięsem 300 seler glut psz	Ryż na ml 200 mleko
Wart odżyw. Energia 1995kcal, Białko 101,9g, Tłuszcz 127,7g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz.55,7g, Węglowodany 137,9g, Cukry proste 44,3g, Błonnik 5g, Sól 1,7g						

DZIECI + ZOL i Hospicjum + położnice i ciężarne podw. ciastka maślane 30 **mleko glut psz jaja orzechy** mleko 200 **mleko** **Wart odżyw.** Energia 243kcal, Białko 8,4g, Tłuszcz 10,3g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz 4,8g, Węglowodany 28,9g, Cukry proste 5,7g, Błonnik 0g, Sól 0,3g

Wielkości porcji wyrażone są w g lub ml

SP ZOZ Oława

JADŁOSPIS na dzień 16.04.2024r.

DIETA	ŚNIADANIE	II ŚN.	OBIAD	PODW.	KOLACJA	II KOL
PODSTAWOWA (1)	Owsianka na ml 300 mleko glut ows Chleb zw.70 graham 40 glut psz żyt masło 15 mleko herbata 250 pasta z ciecierzycy 50 szynka got 30 soja rukola 20 papryka kons 50 gorcz pomarańcza 150		Kapuśniak z kiszanej kapusty 300 glut psz seler gorcz Kotlet schabowy smażony 110 mleko glut psz jaja ziemniaki got. 200 mizeria ze śmietaną 120 mleko woda z cytryną 250		Chleb zw. 70 chleb słon/żyt 40 glut psz żyt jęcz soja masło 15 mleko herbata 250 filet z indyka 60 soja pomidor 80 sałata lodowa z olejem 30	Kefir nat. 200 mleko
Wart odżyw. Energia 2377kcal, Białko 99,5g, Tłuszcz 94,3g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz.32,7g, Węglowodany 279,9g, Cukry proste 61g, Błonnik 30,8g, Sól 6,4g						
ŁATWOSTRAWNA (2)	Owsianka na ml 300 mleko glut ows Bułka psz.100 glut psz masło 15 mleko herbata 250 galantyna z ind 50 soja szynka got 30 soja sałata ziel 20 pomidor 80 pomarańcza 150		Kalafiorowa z ziemniakami 300 mleko glut psz seler Bitki schabowe w sosie 90/100 mleko glut psz seler ziemniaki got 200 cukinia duszona 100 glut psz woda z cytryną 250		Bułka psz.100 glut psz masło 15 mleko herbata 250 filet z indyka 60 soja pomidor 80 sałata lodowa z olejem 30	Kefir nat. 200 mleko
Wart odżyw. Energia 2217kcal, Białko 99,3g, Tłuszcz 86,3g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz.32,5g, Węglowodany 262,2g, Cukry proste 56,9g, Błonnik 22,9g, Sól 4,9g						
ŁATWOSTRAWNA częściowo rozdrobiona (P3)	Owsianka na ml 300 mleko glut ows Bułka 100 glut psz masło 15 mleko herbata 250 szynka got 60 soja sałata ziel 20	pomarańcza 150	Kalafiorowa z ziemniakami 300 mleko glut psz seler Schab siekany w sosie 90/100 mleko glut psz seler ziemniaki got 200 cukinia duszona 100 glut psz woda z cytryną 250		Bułka psz.100 glut psz masło 15 mleko herbata 250 pomidor b/sk 100 filet z indyka 60 soja	Kefir nat. 200 mleko + dżem 25
Wart odżyw. Energia 2208kcal, Białko 97,8g, Tłuszcz 81,1g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz.32g, Węglowodany 269,2g, Cukry proste 63,2g, Błonnik 18,4g, Sól 4,7g						
ŁATWOSTRAWNA z ogranicz. tłuszczu (nisko-tłuszczowa) (3)	Owsianka na ml 300 mleko glut ows Bułka psz.100 glut psz masło ³ / ₄ 10 mleko herbata 250 galantyna z ind 50 soja szynka got 30 soja sałata ziel 20	Jabłko got 150	Kalafiorowa z ziemniakami 300 mleko glut psz seler Bitki schabowe w sosie 90/100 mleko glut psz seler ziemniaki got 200 cukinia duszona 100 glut psz woda z cytryną 250		Bułka psz.100 glut psz masło ³ / ₄ 10 mleko herbata 250 pomidor b/sk 100 filet z indyka 60 soja	Kefir nat. 200 mleko
Wart odżyw. Energia 2197kcal, Białko 97,7g, Tłuszcz 68g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz.25,4g, Węglowodany 278,6g, Cukry proste 71,1g, Błonnik 18,3g, Sól 5,2g						
ŁATWOSTRAWNA z ogranicz. subst. pobudzaj. wydziel soku żołądkowego (wrzodowa) (4)	Owsianka na ml 300 mleko glut ows Bułka psz 100 glut psz masło15 mleko herbata 250 galantyna z ind 50 soja szynka got 30 soja sałata ziel 20	Bułka psz 30 glut psz masło 10 mleko jabłko got 150 ser biały 50 mleko	j.w.		Bułka psz.100 glut psz masło 15 mleko herbata 250 pomidor b/sk 100 filet z indyka 60 soja	Kefir nat. 200 mleko
Wart odżyw. Energia 2354kcal, Białko 108,3g, Tłuszcz 85,6g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz.34,6g, Węglowodany 289,2g, Cukry proste 70,3g, Błonnik 19,2g, Sól 5,3g						
Z ogranicz. łatwo przyswajalnych węglowodanów CUKRZYCOWA 6X DZ (6)	Graham 80 glut psz żyt masło ³ / ₄ 10 mleko jabłko 150 kawa z ml b/c 250 mleko glut jęcz żyt galantyna z ind 50 soja szynka got 30 soja sałata ziel 20	Graham 30 glut psz żyt ogórek kisz 50 gorcz pasta z ciecierzycy 50	j.w.	Kefir nat. 200 mleko	Graham 80 glut psz żyt masło ³ / ₄ 10 herbata b/c 250 pomidor 80 filet z indyka 60 soja	Graha 30 glut psz żyty sopoc 30 soja sał.lod 30
Wart odżyw. Energia 2196kcal, Białko 107,8g, Tłuszcz 73,8g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz.25,9g, Węglowodany 251,4g, Cukry proste 50,4g, Błonnik 34,7g, Sól 5,7g						
UBOGO- ENERGETYCZ.(8) i CUKRZ. ubogoenergetyczna	Graham 80 glut psz żyt masło ³ / ₄ 10 mleko jabłko 150 kawa z ml b/c 250 mleko glut jęcz żyt galantyna z ind 50 soja szynka got 30 soja sałata ziel 20		j.w.		Graham 80 glut psz żyt masło ³ / ₄ 10 mleko pomidor 80 herbata b/c 250 filet z indyka 60 soja	Kefir nat. 200 mleko
Wart odżyw. Energia 1803kcal, Białko 90g, Tłuszcz 66,7g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz.24,1g, Węglowodany 205,3g, Cukry proste 48,1g, Błonnik 26,3g, Sól 4,6g						
PŁYNNNA WZMOC. ZMIKS. (14)	Owsianka na ml. zmiks z żółtkiem i masłem 300 glut ows mleko jajko	Bulion mięs. 200 seler	Zupa kalafiorowa zmiks z mięsem i żółtkiem 300 glut psz jajko seler	Sucharki 30 mleko mleko glut psz soja	Zupa jarzynowa zmiks. z mięsem 300 seler glut psz	Kefir nat 200 mlek
Wart odżyw. Energia 2071kcal, Białko 100,6g, Tłuszcz 133,8g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz.58,8g, Węglowodany 149,3g, Cukry proste 57,2g, Błonnik 6,6g, Sól 1,9g						

DZIECI + ZOL i Hospicjum + położnice i ciężarne podw. deser z galaretki i jogurtu natur.100 mleko **Wart odżyw.** Energia 79kcal, Białko 3,5g, Tłuszcz 1,5g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz.1g, Węglowodany 12,7g, Cukry proste 12,7g, Błonnik g, Sól 0g

SP ZOZ Oława

JADŁOSPIS na dzień 17.04.2024r.

DIETA	ŚNIADANIE	II ŚN.	OBIAD	PODW.	KOLACJA	II KOL
PODSTAWOWA (1)	Lane cias na ml 300 mle glut psz jaja Chleb zw.70 graham 40 glut psz żyt masło 15 mleko herbata 250 jajecznic na parze ze szczy.70 jaja polędwica z ind 30 soja ogórek kons. kroj 50 gorcz szpinak 20 mandarynka 120		Pomidorowa z ryżem 300 mleko glut psz seler Filet z piersi kurczaka duszony w sosie koperkowym 90/100 mleko glut psz seler ziemniaki got 200 surówka z kapusty pekińskiej z papryką i olejem 120 mleko gorcz jaja kompot wieloowocowy 250		Chleb zw. 70 chleb słon/żyt 40 glut psz żyt jęcz soja masło 15 mleko herbata 250 sopocka 60 soja papryka czerw.50 gorcz roszonek 20	mus owoc- warzyw 100
Wart odzyw. Energia 2309kcal, Białko 99,5g, Tłuszcz 81,1g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz 27,4g, Węglowodany 275,6g, Cukry proste 78,3g, Błonnik 24,2g, Sól 4,9g						
ŁATWOSTRAWNA (2)	Lane cias na ml 300 mle glut psz jaja Bułka psz.100 glut psz masło 15 mleko herbata 250 jajecznic na parze 70 jaja polędwica z ind 30 soja pomidor sałata lodowa 30 mandarynka 120		Pomidorowa z ryżem 300 mleko glut psz seler Filet z piersi kurczaka duszony w sosie koperkowym 90/100 mleko glut psz seler ziemniaki got 200 sałatka z sałaty lodowej z olejem 100 kompot wieloowocowy 250		Bułka psz.100 glut psz masło 15 mleko herbata 250 sopocka 60 soja pomidor 80 roszonek 20	mus owoc- warzyw 100
Wart odzyw. Energia 2290kcal, Białko 96,5g, Tłuszcz 76,3g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz 26,9g, Węglowodany 286,9g, Cukry proste 82,3g, Błonnik 20,4g, Sól 4,3g						
ŁATWOSTRAWNA częściowo rozdrobniona (P3)	Lane cias na ml 300 mle glut psz jaja Bułka 100 glut psz masło 15 mleko herbata 250 jajecznic na parze 70 jaja polędwica z ind 30 soja roszonek 20	mandarynka 120	Pomidorowa z ryżem 300 mleko glut psz seler Filet z piersi kurczaka duszony mielony w sosie koperkowym 90/100 mleko glut psz seler ziemniaki got 200 bukiet jarzyn z masłem 100 mleko kompot wieloowocowy 250		Bułka psz.100 glut psz masło 15 mleko herbata 250 pomidor b/sk 100 sopocka 60 soja	mus owoc- warzyw 100
Wart odzyw. Energia 2218kcal, Białko 96,4g, Tłuszcz 66,8g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz 26,3g, Węglowodany 290,7g, Cukry proste 78,5g, Błonnik 18,3g, Sól 3,6g						
ŁATWOSTRAWNA z ogranicz. tłuszczu (niskotłuszczowa) (3)	Lane cias na ml 300 mle glut psz jaja Bułka psz.100 glut psz masło ³ / ₄ 10 mleko herbata 250 pasta z białka 50 jaja polędwica z ind 30 soja roszonek 20	Jabłko got 150	Pomidorowa z ryżem 300 mleko glut psz seler Filet z piersi kurczaka duszony w sosie koperkowym 90/100 mleko glut psz seler ziemniaki got 200 bukiet jarzyn z masłem 100 mleko kompot wieloowocowy 250		Bułka psz.100 glut psz masło ³ / ₄ 10 mleko herbata 250 pomidor b/sk 100 sopocka 60 soja	Kisiel błys. 150
Wart odzyw. Energia 2190kcal, Białko 95,5g, Tłuszcz 54,9g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz 19g, Węglowodany 305,1g, Cukry proste 82,8g, Błonnik 15,5g, Sól 3,3g						
ŁATWOSTRAWNA z ogranicz. subst. pobudzaj. wydziel soku żołądkowego (wrzodowa) (4)	Lane cias na ml 300 mle glut psz jaja Bułka psz 100 glut psz masło15 mleko herbata 250 jajecznic na parze 70 jaja polędwica z ind 30 soja roszonek 20	Bułka psz 30 glut psz masło 10 mleko jabłko got 150 szynka got 30 soja	Pomidorowa z ryżem 300 mleko glut psz seler Filet z piersi kurczaka duszony w sosie koperkowym 90/100 mleko glut psz seler ziemniaki got 200 bukiet jarzyn z masłem 100 mleko kompot wieloowocowy 250		Bułka psz.100 glut psz masło 15 mleko herbata 250 pomidor b/sk 100 sopocka 60 soja	Kisiel błys. 150
Wart odzyw. Energia 2440kcal, Białko 103,2g, Tłuszcz 76,1g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz 32,2g, Węglowodany 318,1g, Cukry proste 82,2g, Błonnik 19,9g, Sól 4,3g						
Z ogranicz. łatwo przyswajalnych węglowodanów CUKRZYCOWA 6X DZ (6)	Graham 80 glut psz żyt masło ³ / ₄ 10 mleko jabłko 150 kawa z ml b/c 250 mleko glut jęcz żyt jajecznic na parze 70 jaja polędwica z ind 30 soja sałata lodowa 30	Graham 30 glut psz żyt ogórek kisz 50 gorcz kielbasa szyn 30 soja mleko	Pomidorowa z ryżem 300 mleko glut psz seler Filet z piersi kurczaka duszony w sosie koperkowym 90/100 mleko glut psz seler ziemniaki got 200 sałatka z sałaty lodowej z olejem 100 kompot wieloowocowy b/c 250	surówka z kapus pekiń. z papr i olej. 120 mleko gorcz jaja	Graham 80 glut psz żyt masło ³ / ₄ 10 herbata b/c 250 pomidor 80 sopocka 60 soja	Graha 30 glut psz żyte ser żółty 30 mle roszonek
Wart odzyw. Energia 2218kcal, Białko 107,7g, Tłuszcz 79,9g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz 24,6g, Węglowodany 245,3g, Cukry proste 58,1g, Błonnik 35,9g, Sól 4,5g						
UBOGO-ENERGETYCZ.(8) i CUKRZ. ubogoenergetyczna	Graham 80 glut psz żyte masło ³ / ₄ 10 mleko jabłko 150 kawa z ml b/c 250 mleko glut jęcz żyte jajecznic na parze 70 jaja polędwica z ind 30 soja sałata lodowa 30		Pomidorowa z ryżem 300 mleko glut psz seler Filet z piersi kurczaka duszony w sosie koperkowym 90/100 mleko glut psz seler ziemniaki got 200 sałatka z sałaty lodowej z olejem 100 kompot wieloowocowy b/c 250		Graham 80 glut psz żyte masło ³ / ₄ 10 mleko pomidor 80 herbata b/c 250 sopocka 60 soja	Graha 30 glut psz żyte ser biały 50 mle roszonek
Wart odzyw. Energia 1945kcal, Białko 98g, Tłuszcz 64,1g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz 19,3g, Węglowodany 223,9g, Cukry proste 41,6g, Błonnik 30,8g, Sól 4,1g						
PŁYNNA WZMOC. ZMIKS. (14)	Lane ciasto na ml. zmiks z żółtkiem i masłem 300 glut psz mleko jajko	Bulion mięs. 200 seler	Zupa zmiks z mięsem i żółtkiem 300 glut psz jajko seler	budyń ml 150 mle glut psz	Zupa jarzynowa zmiks. z mięsem 300 seler glut psz	Mus owo- warz
Wart odzyw. Energia 2019kcal, Białko 104,5g, Tłuszcz 127,2g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz 55,4g, Węglowodany 145,2g, Cukry proste 64,3g, Błonnik 6,4g, Sól 1,4g						

DZIECI + ZOL i Hospicjum + położnice i ciężarne podw. budyń ml 150 **mleko glut psz** **Wart odzyw.** Energia 84kcal, Białko 3,1g, Tłuszcz 1,8g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz 1,1g, Węglowodany 13,9g, Cukry proste 8,7g, Błonnik 0,1g, Sól g **Wielkości porcji wyrażone są w g lub ml.**

SP ZOZ Oława

JADŁOSPIS na dzień 18.04.2024r.

DIETA	ŚNIADANIE	II ŚN.	OBIAD	PODW.	KOLACJA	II KOL
PODSTAWOWA (1)	Manna na ml 300 mleko glut psz Chleb zw.70 graham 40 glut psz żyt masło 15 mleko herbata 250 pasta z sera i tuńczyka ze szczyp. 80 ryba mleko schab piecz 40 rzodkiewka 30 sałata ziel 20 jabłko 150		Pieczarkowa 300 mleko glut psz seler Rolada z indyka z pieca konwekc. 100 glut psz jaja ziemniaki got. 200 sur z marchwi i jabłka z olejem 130 napój owoc 250		Chleb zw. 70 chleb słon/żył 40 glut psz żyt jęcz soja masło 15 mleko herbata 250 szynka drob 60 soja rukola 20 pomidor 80	Jogurt nat 150 mleko
Wart odżyw. Energia 2319kcal, Białko 108,9g, Tłuszcz 89,2g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz 32,3g, Węglowodany 271,2g, Cukry proste 68,5g, Błonnik 26,2g, Sól 4g						
ŁATWOSTRAWNA (2)	Manna na ml 300 mleko glut psz Bułka psz.100 glut psz masło 15 mleko herbata 250 pasta z sera i tuńczyka 80 ryba mleko schab piecz 40 pomidor 80 sałata ziel 20 jabłko 150		Brokułowa 300 mleko glut psz seler Rolada z indyka z pieca konwekc. 100 glut psz jaja ziemniaki got. 200 sur z marchwi i jabłka z olejem 130 napój owoc 250		Bułka psz.100 glut psz masło 15 mleko herbata 250 szynka drob 60 soja sałata lodowa 30 pomidor 80	Jogurt nat 150 mleko
Wart odżyw. Energia 2254kcal, Białko 106,9g, Tłuszcz 72,3g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz 30,8g, Węglowodany 285,6g, Cukry proste 80,7g, Błonnik 21,6g, Sól 4,1g						
ŁATWOSTRAWNA częściowo rozdrobniona (P3)	Manna na ml 300 mleko glut psz Bułka 100 glut psz masło 15 mleko herbata 250 pasta z twarogu 80 mleko schab piecz 40 sałata ziel 20	jabłko got 150	Brokułowa 300 mleko glut psz seler Rolada z indyka z pieca konwekc. 100 glut psz jaja ziemniaki got. 200 marchewka oprósz.100 glut psz napój owoc 250		Bułka psz.100 glut psz masło 15 mleko herbata 250 pomidor b/sk 100 szynka drob 60 soja	Jogurt nat 150 mleko + dżem 25
Wart odżyw. Energia 2212kcal, Białko 106,9g, Tłuszcz 61,6g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz 29,3g, Węglowodany 299,2g, Cukry proste 78,8g, Błonnik 19,5g, Sól 4,1g						
ŁATWOSTRAWNA z ogranicz. tłuszczu (niskotłuszczowa) (3)	Manna na ml 300 mleko glut psz Bułka psz.100 glut psz masło¼ 10 mleko herbata 250 pasta z sera i tuńcz 80 ryba mle schab piecz 40 sał ziel 20	Jabłko got 150	Brokułowa 300 mleko glut psz seler Rolada z indyka z pieca konwekc. 100 glut psz jaja ziemniaki got. 200 marchewka oprósz.100 glut psz napój owoc 250		Bułka psz.100 glut psz masło¼ 10 mleko herbata 250 pomidor b/sk 100 szynka drob 60 soja	Jogurt nat 150 mleko
Wart odżyw. Energia 2196kcal, Białko 106,9g, Tłuszcz 51,6g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz 22,7g, Węglowodany 292,2g, Cukry proste 69,2g, Błonnik 17,3g, Sól 3,9g						
ŁATWOSTRAWNA z ogranicz. subst. pobudzaj. wydziel soku żołądkowego (wrzodowa) (4)	Manna na ml 300 mleko glut psz Bułka psz 100 glut psz masło15 mleko herbata 250 pasta z sera i tuńczyka 80 ryba mleko schab piecz 40 sałata ziel 20	Bułka psz 30 glut psz masło 10 mleko jabłko got 150 pasztet dr 40 mle glut psz jaja sel soj	Brokułowa 300 mleko glut psz seler Rolada z indyka z pieca konwekc. 100 glut psz jaja ziemniaki got. 200 marchewka oprósz.100 glut psz napój owoc 250		Bułka psz.100 glut psz masło 15 mleko herbata 250 pomidor b/sk 100 szynka drob 60 soja	Jogurt nat 150 mleko
Wart odżyw. Energia 2370kcal, Białko 109,8g, Tłuszcz 74,6g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz 36,6g, Węglowodany 304,2g, Cukry proste 67,2g, Błonnik 16,3g, Sól 4,3g						
Z ogranicz. łatwo przyswajalnych węglowodanów CUKRZYCOWA 6X DZ (6)	Graham 80 glut psz żyt masło¼ 10 mleko jabłko 150 kawa z ml b/c 250 mleko glut jęcz żyt pasta z sera i tuńczyka 80 ryba mleko schab piecz 40 sałata ziel 20	Graham 30 glut psz żyt ogórek kisz 50 gorcz mle glut psz jaja sel soj	Brokułowa 300 mleko glut psz seler Rolada z indyka z pieca konwekc. 100 glut psz jaja ziemniaki got. 200 sur z marchwi i jabłka z olejem 130 kompot wieloowocowy b/c 250	Jogurt nat 150 mleko	Graham 80 glut psz żyt masło¼ 10 herbata b/c 250 pomidor 80 szynka drob 60 soja	Graham 30 glut psz żyt parówka wp 50 sał.lod 30
Wart odżyw. Energia 2213kcal, Białko 111,8g, Tłuszcz 75,3g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz 26g, Węglowodany 239,3g, Cukry proste 47,9g, Błonnik 30,8g, Sól 4,8g						
UBOGO-ENERGETYCZ.(8) i CUKRZ. ubogoenergetyczna	Graham 80 glut psz żyt masło¼ 10 mleko jabłko 150 kawa z ml b/c 250 mleko glut jęcz żyt pasta z sera i tuńczyka 80 ryba mleko schab piecz 40 sałata ziel 20		Brokułowa 300 mleko glut psz seler Rolada z indyka z pieca konwekc. 100 glut psz jaja ziemniaki got. 200 sur z marchwi i jabłka z olejem 130 kompot wieloowocowy b/c 250		Graham 80 glut psz żyt masło¼ 10 mleko pomidor 80 herbata b/c 250 szynka got 60 soja	Jogurt nat 150 mleko
Wart odżyw. Energia 1848kcal, Białko 99g, Tłuszcz 58,3g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz 22,3g, Węglowodany 202g, Cukry proste 41,4g, Błonnik 27g, Sól 3,8g						
PŁYNNNA WZMOC. ZMIKS. (14)	manna na ml. zmiiks z żółtkiem i masłem 300 glut psz mleko jajko	Bulion mięs. 200 seler	Zupa zmiiks z mięsem i żółtkiem 300 glut psz jajko seler	bisz 30 glut psz jaja mlek 200 mleko	Zupa jarzynowa zmiiks. z mięsem 300 seler glut psz	Jogurt nat 150 mleko
Wart odżyw. Energia 2008kcal, Białko 106,2g, Tłuszcz 133,9g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz 60g, Węglowodany 137,2g, Cukry proste 46,4g, Błonnik 5,5g, Sól 0,9g						

DZIECI + ZOL i Hospicjum + położnice i ciężarne podw. biszkopty 30 **glut psz jaja** mleko 200 **mleko** **Wart odżyw.** Energia 214kcal, Białko 8,7g, Tłuszcz 6,1g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz.2,2g, Węglowodany 30,7g, Cukry proste 10,8g, Błonnik 0,3g, Sól 0,2g **Wielkości porcji wyrażone są w g lub ml.**