

SP ZOZ Oława
JADŁOSPIS na dzień 5.07.2024r.

DIETA	ŚNIADANIE	II ŚN.	OBIAD	PODW.	KOLACJA	II KOL
PODSTAWOWA (1)	Owsianka na ml 300 mleko glut ows Chleb zw.70 graham 40 glut psz żyt masło 15 mleko herbata 250 pasta z ciecierzycy 50 szynka drob. 30 soja ogórek kons 50 gorcz rozszponka 10 banan 180		Grysikowa 300 glut psz seler Ryba smażona z sosem greckim 100/100 ryba glut psz seler ziemniaki got 200 kompot wielooowocowy 250		Chleb zw. 70 chleb słon/żył 40 glut psz żyt jęcz soja masło 15 mleko herbata 250 szynka got 60 soja pomidor 80 sałata ziel	Kefir nat 200 mleko
Wart odżyw. Energia 2257kcal, Białko 94,9g, Tłuszcz 67,8g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz. 26,4g, Węglowodany 297,4g, Cukry proste 88,2g, Błonnik 28,4g, Sól 7,1g						
ŁATWOSTRAWNA (2)	Owsianka na ml 300 mleko glut ows Bułka psz.100 glut psz masło 15 mleko herbata 250 pasztet dr 40 glut psz soja seler mleko szynka drob. 30 soja rozszponka 10 pomidor banan 180		Grysikowa 300 glut psz seler Ryba duszona w sosie 80/100 ryba mleko glut psz seler ziemniaki got 200 jarzynka duszona 100 mleko glut psz seler kompot wielooowocowy 250		Bułka psz.100 glut psz masło 15 mleko herbata 250 szynka got 60 soja pomidor 80 sałata ziel	Kefir nat 200 mleko
Wart odżyw. Energia 2223kcal, Białko 91,2g, Tłuszcz 64,4g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz.26,1g, Węglowodany 299,2g, Cukry proste 82,2g, Błonnik 25,7g, Sól 6,8g						
ŁATWOSTRAWNA częściowo rozdrobniona (P3)	Owsianka na ml 300 mleko glut ows Bułka 100 glut psz masło 15 mleko herbata 250 pasztet dr 40 glut psz soja seler mleko szynka drob. 30 soja rozszponka 10	banan 180	j.w.		Bułka psz.100 glut psz masło 15 mleko herbata 250 pomidor b/sk 100 szynka got 60 soja	Kefir nat 200 mleko
Wart odżyw. Energia 2240kcal, Białko 90,5g, Tłuszcz 64g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz.26,1g, Węglowodany 305,5g, Cukry proste 88,8g, Błonnik 22,3g, Sól 6,8g						
ŁATWOSTRAWNA z ogranicz. tłuszczu (niskotłuszczowa) (3)	Owsianka na ml 300 mleko glut ows Bułka psz.100 glut psz masło ³ / ₄ 10 mleko herbata 250 szynka drob. 30 soja sopočka 30 soja rozszponka 10	Jabłko got 150	j.w.		Bułka psz.100 glut psz masło ³ / ₄ 10 mleko herbata 250 pomidor b/sk 100 szynka got 60 soja	Kefir nat 200 mleko
Wart odżyw. Energia 2186kcal, Białko 92,5g, Tłuszcz 50,2g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz.18,4g, Węglowodany 293,2g, Cukry proste 78,6g, Błonnik 20g, Sól 6,2g						
ŁATWOSTRAWNA z ogranicz. subst. pobudzaj. wydziel soku żołądkowego (wrzodowa) (4)	Owsianka na ml 300 mleko glut ows Bułka psz 100 glut psz masło ¹ / ₅ mleko herbata 250 pasztet dr 40 glut psz soja seler mleko szynka drob. 30 soja rozszponka 10	Bułka psz 30 glut psz masło 10 mleko jabłko got 150 ser biały 50 mleko	j.w.		Bułka psz.100 glut psz masło 15 mleko herbata 250 pomidor b/sk 100 szynka got 60 soja	Kefir nat 200 mleko
Wart odżyw. Energia 2362kcal, Białko 99,2g, Tłuszcz 74,8g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz.33,4g, Węglowodany 308,5g, Cukry proste 77g, Błonnik 20,7g, Sól 7g						
Z ogranicz. łatwo przyswajalnych węglowodanów CUKRZYCOWA 6X DZ (6)	Graham 80 glut psz żyt masło ³ / ₄ 10 mleko jabłko 150 kawa z ml b/c 250 mleko glut jęcz żyt pasztet dr 40 glut psz soja seler mleko szynka drob. 30 soja rozszponka 10	Graham 30 glut psz żyt ogórek ziel 50 pasta z ciecierzycy 50	Grysikowa 300 glut psz seler Ryba duszona w sosie 80/100 ryba mleko glut psz seler ziemniaki got 200 jarzynka duszona 100 mleko glut psz seler rukola z olejem 10 kompot wielooowocowy b/c 250	Kefir nat 200 mleko	Graham 80 glut psz żyt masło ³ / ₄ 10 herbata b/c 250 pomidor 80 szynka got 60 soja szynka got 60 soja	Graham30 glut psz żył pasta z kurcz z jarz 50 sel
Wart odżyw. Energia 2189kcal, Białko 103,5g, Tłuszcz 58,3g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz.22,4g, Węglowodany 256,5g, Cukry proste 50,9g, Błonnik 33,6g, Sól 7,2g						
UBOGO- ENERGETYCZ.(8) i CUKRZ. ubogoenergetyczna	Graham 80 glut psz żył masło ³ / ₄ 10 mleko jabłko 150 kawa z ml b/c 250 mleko glut jęcz żył szynka drob. 30 soja sopočka 30 soja rozszponka 10		Grysikowa 300 glut psz seler Ryba duszona w sosie 80/100 ryba mleko glut psz seler ziemniaki got 200 jarzynka duszona 100 mleko glut psz seler rukola z olejem 10 kompot wielooowocowy b/c 250		Graham 80 glut psz żył masło ³ / ₄ 10 mleko pomidor 80 herbata b/c 250 szynka got 60 soja	Kefir nat 200 mleko
Wart odżyw. Energia 1815kcal, Białko 90,3g, Tłuszcz 45,4g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz.17,9g, Węglowodany 224,7g, Cukry proste 4,9g, Błonnik 28,3g, Sól 6,7g						
PŁYNNNA WZMOC. ZMIKS. (14)	owsianka na ml. zmiks z żółtkiem i masłem 300 glut ows mleko jajko	Bulion mięs. 200 seler	Zupa grysikowa zmiks z mięsem i żółtkiem 300 glut psz jajko seler	Kefir 150 mleko	Zupa jarzynowa zmiks. z mięsem 300 seler glut psz	Ryż na ml 200 mle
Wart odżyw. Energia 2076kcal, Białko 97,8g, Tłuszcz 136,4g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz.59,3g, Węglowodany 122,6g, Cukry proste 27,6g, Błonnik 7,4g, Sól 3,8g						

DZIECI + ZOL i Hospicjum + położnice i ciężarne podw. ciasto drożdżowe 50 **mleko glut psz jaja** mleko 200 **mleko** **Wart odżyw.** Energia 289kcal, Białko 10,1g, Tłuszcz 11g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz.2,7g, Węglowodany 38,4g, Cukry proste 7,5g, Błonnik 0,2g, Sól 0,2g

Wielkości porcji wyrażone są w g lub ml.

SP ZOZ Olawa

JADŁOSPIS na dzień 6.07.2024r.

DIETA	ŚNIADANIE	II ŚN.	OBIAD	PODW.	KOLACJA	II KOL
PODSTAWOWA (1)	Chleb zw.70 graham 40 glut psz żyt masło 15 mleko kawa z ml 250 mleko glut jęcz glut żyt twarożek ze szczyp. 80 mleko szynka kons 30 soja rzodkiewka 30 rukola 10 jabłko 150		Grochowa 300 glut psz seler Zraz z indyka duszony w sosie koperkowym 100/100 glut psz jaja mleko ryż na sypko 200 surówka z marchwi i jabłka z olejem 130 kompot wieloowocowy 250		Chleb zw. 70 chleb słon/żyt 40 glut psz żyt jęcz soja masło 15 mleko herbata 250 keczup 10 paróweczka drob 100 soja glut psz papryka kons 50 gor sałata lod. 30	Sok warzywny 150 seler
Wart odżyw. Energia 2367kcal, Białko 109,3g, Tłuszcz 88,7g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz.27,5g, Węglowodany 305,2g, Cukry proste 56,7g, Błonnik 33,4g, Sól 7,4g						
ŁATWOSTRAWNA (2)	Bułka psz.100 glut psz masło 15 mleko kawa z ml 250 mleko glut jęcz glut żyt twarożek 80 mleko szynka kons 30 soja pomidor 80 sałata ziel 20 jabłko 150		Żurek lekki 300 mleko glut psz seler Zraz z indyka duszony w sosie koperkowym 100/100 glut psz jaja mleko ryż na sypko 200 surówka z marchwi i jabłka z olejem 130 kompot wieloowocowy 250		Bułka psz.100 glut psz masło 15 mleko herbata 250 keczup 10 paróweczka drob 100 soja glut psz pomidor 80 sałata lod. 30	Sok warzywny 150 sele
Wart odżyw. Energia 2285kcal, Białko 98,2g, Tłuszcz 78,7g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz.26,4g, Węglowodany 302,3g, Cukry proste 57,8g, Błonnik 23,6g, Sól 7,1g						
ŁATWOSTRAWNA częściowo rozdrobniona (P3)	Bułka 100 glut psz masło 15 mleko kawa z ml 250 mleko glut jęcz glut żyt twarożek 80 mleko szynka kons 30 soja sałata ziel 20	Jabłko 150	Żurek lekki 300 mleko glut psz seler Zraz z indyka duszony w sosie koperkowym 100/100 glut psz jaja mleko ryż na sypko 200 marchewka opr. z olejem 100 glut psz kompot wieloowocowy 250		Bułka psz.100 glut psz masło 15 mleko herbata 250 pomidor b/sk 100 paróweczka drob 100 soja glut psz	Kisiel blysk. 150
Wart odżyw. Energia 2292kcal, Białko 97,1g, Tłuszcz 73,4g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz.28,6g, Węglowodany 319,4g, Cukry proste 69,6g, Błonnik 16,9g, Sól 6,7g						
ŁATWOSTRAWNA z ogranicz. tłuszczu (nisko-tłuszczowa) (3)	Bułka psz.100 glut psz masło¼ 10 mleko kawa z ml 250 mleko glut jęcz glut żyt twarożek 80 mleko szynka kons 30 soja sałata ziel 20	Jabłko got 150	jarzynowa 300 mleko glut psz seler Zraz z indyka duszony w sosie koperk. 100/100 glut psz jaja mleko ryż na sypko 200 marchew opr. z olejem 100 glut psz kompot wieloow.250		Bułka psz.100 glut psz masło¼ 10 mleko herbata 250 pomidor b/sk 100 pasta z kurczaka z jarzynami 80 seler	Kisiel blysk. 150
Wart odżyw. Energia 2190kcal, Białko 95,8g, Tłuszcz 52,6g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz.17,3g, Węglowodany 324,3g, Cukry proste 72,5g, Błonnik 17,3g, Sól 5,9g						
ŁATWOSTRAWNA z ogranicz. subst. pobudzaj. wydziel soku żołądkowego (wrzodowa) (4)	Bułka psz 100 glut psz masło15 mleko kawa z ml 250 mleko glut jęcz glut żyt twarożek 80 mleko szynka kons 30 soja sałata ziel 20	Bułka psz 30 glut psz masło 10 mleko jabłko got 150 kurczak got 30 soja	jarzynowa 300 mleko glut psz seler Zraz z indyka duszony w sosie koperkowym 100/100 glut psz jaja mleko ryż na sypko 200 marchewka opr. z olejem 100 glut psz kompot wieloowocowy 250		Bułka psz.100 glut psz masło 15 mleko herbata 250 pomidor b/sk 100 paróweczka drob 100 soja glut psz	Kisiel blysk. 150
Wart odżyw. Energia 2448kcal, Białko 103,4g, Tłuszcz 82,6g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz.34g, Węglowodany 332,5g, Cukry proste 69,6g, Błonnik 17,9g, Sól 7,4g						
Z ogranicz. łatwo przyswajalnych węglowodanów CUKRZYCOWA 6X DZ (6)	Graham 80 glut psz żyt masło¼ 10 mleko jabłko 150 kawa z ml b/c 250 mleko glut jęcz żyt twarożek 80 mleko szynka kons 30 soja rzodkiewka 30	Graham 30 glut psz żyt ogórek ziel 50 kurczak got 30 soja	Żurek lekki 300 mleko glut psz seler Zraz z indyka duszony w sosie koper. 100/100 glut psz jaja mleko ryż brąz.na sypko 200 surówka z marchwi i jabłka z olejem 130 kompot wieloowocowy b/c 250	Sok warzywny 150 seler	Graham 80 glut psz żyt masło¼ 10 herbata b/c 250 pomidor 80 paróweczka drob 100 soja glut psz	Graham30 glut psz żyty kielb. krak 30 soj sał.zie
Wart odżyw. Energia 2211kcal, Białko 112g, Tłuszcz 72g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz.21,9g, Węglowodany 266,8g, Cukry proste 41g, Błonnik 36,8g, Sól 7,6g						
UBOGO-ENERGETYCZ.(8) i CUKRZ. ubogoenergetyczna	Graham 80 glut psz żyt masło¼ 10 mleko jabłko 150 kawa z ml b/c 250 mleko glut jęcz żyt twarożek 80 mleko szynka kons 30 soja rzodkiewka 30		Żurek lekki 300 mleko glut psz seler Zraz z indyka duszony w sosie koper 100/100 glut psz jaja mleko ryż brąz.na sypko 200 surówka z marchwi i jabłka z olejem 130 kompot wieloowoc.b/c 250		Graham 80 glut psz żyt masło¼ 10 mleko pomidor 80 herbata b/c 250 kurczaka z jarzynami 80 seler	Sok warzywny 150 seler
Wart odżyw. Energia 1840kcal, Białko 92,3g, Tłuszcz 57,8g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz.18g, Węglowodany 240,9g, Cukry proste 36,6g, Błonnik 27,5g, Sól 6g						
PŁYNNNA WZMOC. ZMIKS. (14)	Manna na ml. zmiks z żółtkiem i masłem 300 glut psz mleko jajko	Bulion mięs. 200 seler	Zupa żurek lekki 300 zmiks z mięsem i żółtkiem 300 glut psz glut żytni jajko seler	budyń ml 150 mleko glut psz	Zupa jarzynowa zmiks. z mięsem 300 seler glut psz	Sok warzywny 150 seler
Wart odżyw. Energia 2054kcal, Białko 105,5g, Tłuszcz 130,8g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz.56,8g, Węglowodany 110,2g, Cukry proste 26g, Błonnik 6,9g, Sól 4g						

DZIECI + ZOL i Hospicjum + położnice i ciężarne podw. budyń ml 150 **mleko glut psz** **Wart odżyw.** Energia 84kcal, Białko 3,1g, Tłuszcz 1,8g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz.1,1g, Węglowodany 13,9g, Cukry proste 8,7g, Błonnik 0,1g, Sól 0g

Wielkości porcji wyrażone są w g lub ml.

SP ZOZ Olawa

JADŁOSPIS na dzień 7.07.2024r.

DIETA	ŚNIADANIE	II ŚN.	OBIAD	PODW.	KOLACJA	II KOL
PODSTAWOWA (1)	Chleb zw.70 graham 40 glut psz żyt masło 15 kakao na ml 250 mleko filet z ind 30 soja jajko got 50 jaja ogórek ziel 50 szpinak 10 arbuz 150		Rosół z makaronem 300 glut psz seler Udko z kurczaka pieczone konwek. 150 seler ziemniaki got 200 mizeria ze śmietana 120 mleko herbata owoc 250		Chleb zw. 70 chleb słon/żyt 40 glut psz żyt jęcz soja masło 15 mleko herbata 250 kielbasa żywiecka 60 soja gorc marchew tarta z olejem 30 sałata ziel 20	Jogurt owoc 150 mleko
Wart odżyw. Energia 2243kcal, Białko 99,6g, Tłuszcz 103,9g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz.37,8g, Węglowodany 239,5g, Cukry proste 72,8g, Błonnik 28,1g, Sól 7,1g						
ŁATWOSTRAWNA (2)	Bułka psz.100 glut psz masło 15 mleko filet z ind 30 soja kakao na ml 250 mleko filet z ind 30 soja jajko got 50 jaja pomidor 80 sałata lod 30 arbuz 150		Rosół z makaronem 300 glut psz seler Udko z kurczaka dusz w sosie włas, 150 glut psz seler ziemniaki got 200 cukinia dusz. 100 glut psz herbata owoc 250		Bułka psz.100 glut psz masło 15 mleko herbata 250 sopocka 60 soja marchew tarta z olejem 30 sałata ziel 20	Jogurt owoc 150 mleko
Wart odżyw. Energia 2230kcal, Białko 95,6g, Tłuszcz 95g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz.34,7g, Węglowodany 255,7g, Cukry proste 75,3g, Błonnik 22,6g, Sól 6,5g						
ŁATWOSTRAWNA częściowo rozdrobniona (P3)	Bułka 100 glut psz masło 15 mleko kakao na ml 250 mleko filet z ind 30 soja pasta z jaja 50 jaja sał. ziel 20		Rosół z makaronem 300 glut psz seler Potrawka z kurczaka 150 glut psz seler mleko ziemniaki got 200 cukinia dusz. 100 glut psz herbata owoc 250		Bułka psz.100 glut psz masło 15 mleko herbata 250 pomidor b/sk 100 sopocka 60 soja	Jogurt owoc 150 mleko
Wart odżyw. Energia 2201kcal, Białko 98,3g, Tłuszcz 87,8g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz.34,4g, Węglowodany 260,5g, Cukry proste 75g, Błonnik 21,4g, Sól 6,1g						
ŁATWOSTRAWNA z ogranicz. tłuszczu (niskotłuszczowa) (3)	Bułka psz.100 glut psz masło¼ 10 mleko kakao na ml 250 mleko filet z ind 30 soja pasta z białka 50 jaja sał. ziel 20	Jabłko got 150	Rosół z makaronem 300 glut psz seler Udko z kurczaka dusz w sosie włas, 150 glut psz seler ziemniaki got 200 cukinia dusz. 100 glut psz herbata owoc 250		Bułka psz.100 glut psz masło¼ 10 mleko herbata 250 pomidor b/sk 100 sopocka 60 soja	Jabłko pieczone 150
Wart odżyw. Energia 2177kcal, Białko 94,5g, Tłuszcz 66,5g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz.22,7g, Węglowodany 274,1g, Cukry proste 84,9g, Błonnik 20,8g, Sól 6,2g						
ŁATWOSTRAWNA z ogranicz. subst. pobudzaj. wydziel soku żołądkowego (wrzodowa) (4)	Bułka psz 100 glut psz masło15 mleko kakao na ml 250 mleko filet z ind 30 soja jajko got 50 jaja sał. ziel 20	Bułka psz 30 glut psz masło 10 mleko jabłko got 150 szynka kons 30 soja	Rosół z makaronem 300 glut psz seler Udko z kurczaka dusz w sosie włas, 150 glut psz seler ziemniaki got 200 cukinia dusz. 100 glut psz herbata owoc 250		Bułka psz.100 glut psz masło 15 mleko herbata 250 pomidor b/sk 100 sopocka 60 soja	Jabłko pieczone 150
Wart odżyw. Energia 2345kcal, Białko 99,5g, Tłuszcz 92,8g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz.38g, Węglowodany 283,3g, Cukry proste 80,5g, Błonnik 20,6g, Sól 7,2g						
Z ogranicz. łatwo przyswajalnych węglowodanów CUKRZYCOWA 6X DZ (6)	Graham 80 glut psz żyt masło¼ 10 mleko jabłko 150 kakao na ml b/c 250 mleko filet z ind 30 soja jajko got 50 jaja sałata lod 30	Graham 30 glut psz żyt ogórek ziel 50 szynka kons 30 soja	Rosół z makaronem 300 glut psz seler Udko z kurczaka dusz w sosie włas, 150 glut psz seler ziemniaki got 200 cukinia dusz. 100 glut psz mizeria z jog. nat 100 mleko herbata owoc 250	Marchew tarta z olejem 30	Graham 80 glut psz żyt masło¼ 10 herbata b/c 250 pomidor 80 sopocka 60 soja	Graham30 glut psz żyt szyn dr 30 soja sał.ziel.
Wart odżyw. Energia 2196kcal, Białko 105,6g, Tłuszcz 87,8g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz.26,6g, Węglowodany 229,7g, Cukry proste 40,4g, Błonnik 33,1g, Sól 7,3g						
UBOGO-ENERGETYCZ.(8) i CUKRZ. ubogoenergetyczna	Graham 80 glut psz żyt masło¼ 10 mleko jabłko 150 kakao na ml b/c 250 mleko filet z ind 30 soja jajko got 50 jaja sałata lod 30		Rosół z makaronem 300 glut psz seler Udko z kurczaka dusz w sosie włas, 150 glut psz seler ziemniaki got 200 cukinia dusz. 100 glut psz mizeria z jog. nat 100 mleko herbata owoc 250		Graham 80 glut psz żyt masło¼ 10 mleko pomidor 80 herbata b/c 250 sopocka 60 soja	Marchew tarta z olejem 30
Wart odżyw. Energia 1813kcal, Białko 88,8g, Tłuszcz 80,3g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz.24,5g, Węglowodany 200,2g, Cukry proste 45,1g, Błonnik 27,3g, Sól 6,3g						
PŁYNNNA WZMOC. ZMIKS. (14)	Makaron na ml. zmiks z żółtkiem i masłem 300 glut psz mleko jajko	Bulion mięs. 200 seler	Ziemniaczana 300 zmiks z mięsem i żółtkiem 300 glut psz jajko seler	kisiel owoc 150	Zupa jarzynowa zmiks. z mięsem 300 seler glut psz	Ryż na ml 200 mle
Wart odżyw. Energia 2068kcal, Białko 103g, Tłuszcz 131,1g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz.54,8g, Węglowodany 121,3g, Cukry proste 25,9g, Błonnik 4,5g, Sól 3,4g						

DZIECI + ZOL i Hospicjum + położnice i ciężarne podw. kisiel owoc z jabłkiem 150 **Wart odżyw.** Energia 88kcal, Białko 0,08g, Tłuszcz 0,008g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz.0,04g, Węglowodany 20,6g, Cukry proste 12,5g, Błonnik 0,6g, Sól g

Wielkości porcji wyrażone są w g lub ml.

SP ZOZ Oława

JADŁOSPIS na dzień 8.07.2024r.

DIETA	ŚNIADANIE	II ŚN.	OBIAD	PODW.	KOLACJA	II KOL
PODSTAWOWA (1)	Manna na ml 300 mleko glut psz Chleb zw.70 graham 40 glut psz żyt masło 15 mleko herbata 250 ser topiony 50 mleko szynka got 30 soja rzodkiewka 30 roszonek 10 brzoskwinia 120		Solferino 300 mleko glut psz seler Łazanki duszone z kapustą kiszoną i wędliną 350 soja gorcz glut psz kompot wieloowocowy 250		Chleb zw. 70 chleb słon/żył 40 glut psz żyt jęcz soja masło 15 mleko herbata 250 kurczak got 60 soja ogórek kisz 50 gorcz sałata lodowa 30	Sok pomid 150
Wart odżyw. Energia 2243kcal, Białko 86,4g, Tłuszcz 78,5g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz.33,1g, Węglowodany 287,5g, Cukry proste 68g, Błonnik 29,1g, Sól 7,8g						
ŁATWOSTRAWNA (2)	Manna na ml 300 mleko glut psz Bułka psz.100 glut psz masło 15 mleko herbata 250 ser biały krojony 50 mleko szynka got 30 soja pomidor 80 roszonek 10 brzoskwinia 120		Solferino 300 mleko glut psz seler Makaron z jabłkami 300 mleko glut psz kefir 200 mleko kompot wieloowocowy 250		Bułka psz.100 glut psz masło 15 mleko herbata 250 kurczak got 60 soja pomidor 80 sałata lodowa 30	Sok pomid 150
Wart odżyw. Energia 2221kcal, Białko 85,8g, Tłuszcz 49,8g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz.26,7g, Węglowodany 330,2g, Cukry proste 104,3g, Błonnik 23,1g, Sól 6,4g						
ŁATWOSTRAWNA częściowo rozdrobniona (P3)	Manna na ml 300 mleko glut psz Bułka 100 glut psz masło 15 mleko herbata 250 ser biały krojony 50 mleko szynka got 30 soja roszonek 10	brzoskwinia 120	Solferino 300 mleko glut psz seler Makaron z jabłkami 300 mleko glut psz kefir 200 mleko kompot wieloowocowy 250		Bułka psz.100 glut psz masło 15 mleko herbata 250 pomidor b/sk 100 kurczak got 60 soja	Kisiel błysk 150
Wart odżyw. Energia 2230kcal, Białko 84,1g, Tłuszcz 47,7g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz.26,3g, Węglowodany 341,6g, Cukry proste 106,5g, Błonnik 18,4g, Sól 6,3g						
ŁATWOSTRAWNA z ogranicz. tłuszczu (niskotłuszczowa) (3)	Manna na ml 300 mleko glut psz Bułka psz.100 glut psz masło¼ 10 mleko herbata 250 ser biały krojony 50 mleko szynka got 30 soja roszonek 10	Jabłko got 150	Solferino 300 mleko glut psz seler Makaron z jabłkami 300 mleko glut psz kefir 200 mleko kompot wieloowocowy 250		Bułka psz.100 glut psz masło¼ 10 mleko herbata 250 pomidor b/sk 100 kurczak got 60 soja	Kisiel błysk 150
Wart odżyw. Energia 2193kcal, Białko 83,7g, Tłuszcz 35,9g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz.18,3g, Węglowodany 342,4g, Cukry proste 110,3g, Błonnik 16,1g, Sól 6,3g						
ŁATWOSTRAWNA z ogranicz. subst. pobudzaj. wydziel soku żołądkowego (wrzodowa) (4)	Manna na ml 300 mleko glut psz Bułka psz 100 glut psz masło15 mleko herbata 250 ser biały krojony 50 mleko szynka got 30 soja roszonek 10	Bułka psz 30 glut psz masło 10 mleko jabłko got 150 pasztet dr 40 glut psz seler soja mle	Solferino 300 mleko glut psz seler Makaron z jabłkami 300 mleko glut psz kefir 200 mleko kompot wieloowocowy 250		Bułka psz.100 glut psz masło 15 mleko herbata 250 pomidor b/sk 100 kurczak got 60 soja	Kisiel błysk 150
Wart odżyw. Energia 2387kcal, Białko 86,5g, Tłuszcz 60,5g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz.32,7g, Węglowodany 347,3g, Cukry proste 110,8g, Błonnik 16,8g, Sól g						
Z ogranicz. łatwo przyswajalnych węglowodanów CUKRZYCOWA 6X DZ (6)	Graham 80 glut psz żyt masło¼ 10 mleko jabłko 150 kawa z ml b/c 250 mleko glut jęcz żyt ser biały krojony 50 mleko szynka got 30 soja rzodkiewka 30	Graham 30 glut psz żyt ogórek ziel 50 pasztet dr 40 glut psz seler soja mle	Solferino 300 mleko glut psz seler Makaron razowy z jabłkami i cynamonem b/c 300 mleko glut psz kefir 200 mleko kompot wieloowocowy b/c 250	Sok pomid 150	Graham 80 glut psz żyt masło¼ 10 herbata b/c 250 pomidor 80 kurczak got 60 soja	Graham30 glut psz żył jajko got 50 jaja sał.lod 30
Wart odżyw. Energia 2178kcal, Białko 93,5g, Tłuszcz 49,1g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz.22,3g, Węglowodany 277g, Cukry proste 69,2g, Błonnik 32,2g, Sól 7,2g						
UBOGO- ENERGETYCZ.(8) i CUKRZ. ubogoenergetyczna	Graham 80 glut psz żył masło¼ 10 mleko jabłko 150 kawa z ml b/c 250 mleko glut jęcz żył ser biały krojony 50 mle szynka got 30 soja rzodkiew 30		Solferino 300 mleko glut psz seler Makaron razowy z jabłkami i cynamonem b/c 300 mleko glut psz jabłko 150 kefir 200 mleko kompot wieloowocowy b/c 250		Graham 80 glut psz żył masło¼ 10 mleko pomidor 80 herbata b/c 250 kurczak got 60 soja	Sok pomid 150
Wart odżyw. Energia 1767kcal, Białko 79,3g, Tłuszcz 35,2g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz.18g, Węglowodany 237,6g, Cukry proste 55,8g, Błonnik 27,5g, Sól 6,5g						
PŁYNNNA WZMOC. ZMIKS. (14)	manna na ml. zmiks z żółtkiem i masłem 300 glut psz mleko jajko	Bulion mięs. 200 seler	Zupa solferino zmiks z mięsem i żółtkiem 300 glut psz jajko seler	Sok pomid 150	Zupa jarzynowa zmiks. z mięsem 300 seler glut psz	Makaron na ml 200 ml gl psz
Wart odżyw. Energia 2006kcal, Białko 81,4g, Tłuszcz 129,5g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz.60,3g, Węglowodany 103,3g, Cukry proste 23,3g, Błonnik 7,3g, Sól 3,4g						

DZIECI + ZOL i Hospicjum + położnice i ciężarne podw. deser z jogurtu nat. i galaretki 150 **mleko** **Wart odżyw.** Energia 48kcal, Białko 2,3g, Tłuszcz 1,5g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz.1g, Węglowodany 6,2g, Cukry proste 6g, Błonnik g, Sól 0,1g
Wielkości porcji wyrażone są w g lub ml.

SP ZOZ Oława

JADŁOSPIS na dzień 9.07.2024r.

DIETA	ŚNIADANIE	II ŚN.	OBIAD	PODW.	KOLACJA	II KOL
PODSTAWOWA (1)	Makaron na ml 300 mleko glut psz Chleb zw.70 graham 40 glut psz żyt masło 15 mleko herbata 250 pasta z makreli ze szczyp.50 polędwica dr 30 soja mleko sałata ziel 20 papryka czerw 50 kiwi 100		Kalafiorowa 300 mleko glut psz seler Gulasz duszony z żołądków z kurczaka 180 mleko glut psz seler ziemniaki got.200 ćwikła z chrzanem 120 SO2 woda z cytryną 250		Chleb zw. 70 chleb słon/żyt 40 glut psz żyt jęcz soja masło 15 mleko .herbata 250 kielbasa szynkowa 60 soja pasta z groszku ziel 50 pomidor 80	Jogurt nat 150 mleko
Wart odżyw. Energia 2258kcal, Białko 102,4g, Tłuszcz 85,4g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz.29,3g, Węglowodany 305,1g, Cukry proste 74g, Błonnik 26,7g, Sól 7,3g						
ŁATWOSTRAWNA (2)	Makaron na ml 300 mleko glut psz Bułka psz.100 glut psz masło 15 mleko herbata 250 pasta z tuńczyka z koper. 50 polędwica dr 30 soja mleko pomidor 80 sałata ziel 20 kiwi 100		Kalafiorowa 300 mleko glut psz seler Potrawka z kurczaka got 180 mleko glut psz seler ziemniaki got 200 buraczki oprósz. 100 glut psz woda z cytryną 250		Bułka psz.100 glut psz masło 15 mleko herbata 250 szynka kons 60 soja pasta warzywna 50 pomidor 80	Jogurt nat 150 mleko
Wart odżyw. Energia 2229kcal, Białko 98,8g, Tłuszcz 75,6g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz.29,9g, Węglowodany 296,7g, Cukry proste 73,8g, Błonnik 23,9g, Sól 7,1g						
ŁATWOSTRAWNA częściowo rozdrobniona (P3)	Makaron na ml 300 mleko glut psz Bułka 100 glut psz masło 15 mleko herbata 250 mozarella 50 mleko polędwica dr 30 soja mleko sałata ziel 20	Kiwi 100	Kalafiorowa 300 mleko glut psz seler Potrawka z kurczaka got 180 mleko glut psz seler ziemniaki got 200 buraczki oprósz. 100 glut psz woda z cytryną 250		Bułka psz.100 glut psz masło 15 mleko herbata 250 pomidor b/sk 100 szynka kons 60 soja	Jogurt nat 150 mleko + dżem 30
Wart odżyw. Energia 2263kcal, Białko 97,2g, Tłuszcz 83,2g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz.34,9g, Węglowodany 297,1g, Cukry proste 77,2g, Błonnik 18,8g, Sól 6,7g						
ŁATWOSTRAWNA z ogranicz. tłuszczu (niskotłuszczowa) (3)	Makaron na ml 300 mleko glut psz Bułka psz.100 glut psz masło ³ / ₄ 10 mleko herbata 250 pasta z tuńczyka z koper. 50 polędwica dr 30 soja mleko sałata ziel 20	Jabłko got 150	Kalafiorowa 300 mleko glut psz seler Potrawka z kurczaka got 180 mleko glut psz seler ziemniaki got 200 buraczki oprósz. 100 glut psz woda z cytryną 250		Bułka psz.100 glut psz masło ³ / ₄ 10 mleko herbata 250 pomidor b/sk 100 szynka kons 60 soja	Jogurt nat 150 mleko
Wart odżyw. Energia 2188kcal, Białko 96,9g, Tłuszcz 63,5g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz.23g, Węglowodany 300,5g, Cukry proste 77,3g, Błonnik 18,2g, Sól 6,3g						
ŁATWOSTRAWNA z ogranicz. subst. pobudzaj. wydziel soku żołądkowego (wrzodowa) (4)	Makaron na ml 300 mleko glut psz Bułka psz 100 glut psz masło15 mleko herbata 250 pasta z tuńczyka z koper. 50 polędwica dr 30 soja mleko sałata ziel 20	Bułka psz 30 glut psz masło 10 mleko jabłko got 150 ser biały 50 mleko	Kalafiorowa 300 mleko glut psz seler Potrawka z kurczaka got 180 mleko glut psz seler ziemniaki got 200 buraczki oprósz. 100 glut psz woda z cytryną 250		Bułka psz.100 glut psz masło 15 mleko herbata 250 pomidor b/sk 100 szynka kons 60 soja	Jogurt nat 150 mleko
Wart odżyw. Energia 2381kcal, Białko 106g, Tłuszcz 85,5g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz.36,5g, Węglowodany 310,2g, Cukry proste 75,8g, Błonnik 18,5g, Sól 7,1g						
Z ogranicz. łatwo przyswajalnych węglowodanów CUKRZYCOWA 6X DZ (6)	Graham 80 glut psz żyt masło ³ / ₄ 10 mleko jabłko 150 kawa z ml b/c 250 mleko glut jęcz żyt pasta z tuńczyka z koper. 50 polędwica dr 30 soja mleko papryka czerw 50	Graham 30 glut psz żyt ogórek ziel 50 mozarella 30 mleko	Kalafiorowa 300 mleko glut psz seler Potrawka z kurczaka got 180 mleko glut psz seler ziemniaki got 200 buraczki oprósz. 100 rozspanka z olejem 20 glut psz woda z cytryną 250	Jogurt nat 150 mleko	Graham 80 glut psz żyt masło ³ / ₄ 10 herbata b/c 250 pomidor 80 szynka kons 60 soja	Graham30 glut psz żyt polęd dr 30 soja sał ziel 20
Wart odżyw. Energia 2180kcal, Białko 114g, Tłuszcz 75.7g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz.29,6g, Węglowodany 249,5g, Cukry proste 48g, Błonnik 33,9g, Sól 7,2g						
UBOGO-ENERGETYCZ.(8) i CUKRZ. ubogoenergetyczna	Graham 80 glut psz żyt masło ³ / ₄ 10 mleko jabłko 150 kawa z ml b/c 250 mleko glut jęcz żyt pasta z tuńczyka z koper. 50 polędwica dr 30 soja mleko papryka czerw 50		Kalafiorowa 300 mleko glut psz seler Potrawka z kurczaka got 180 mleko glut psz seler ziemniaki got 200 buraczki oprósz. 100 rozspanka z olejem 20 glut psz woda z cytryną 250		Graham 80 glut psz żyt masło ³ / ₄ 10 mleko pomidor 80 herbata b/c 250 szynka kons 60 soja	Jogurt nat 150 mleko
Wart odżyw. Energia 1792kcal, Białko 90,3g, Tłuszcz 62,3g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz.22,7g, Węglowodany 214,2g, Cukry proste 43,2g, Błonnik 29,8g, Sól 6,8g						
PŁYNNNA WZMOC. ZMIKS. (14)	makaron na ml. zmiks z żółtkiem i masłem 300 glut mleko jajko	Bulion mięs. 200 seler	Zupa kalafiorowa zmiks z mięsem i żółtkiem 300 glut psz jajko seler	Mus owoc – warzyw 100	Zupa jarzynowa zmiks. z mięsem 300 seler glut psz	Jogurt nat 150 mle
Wart odżyw. Energia 2003kcal, Białko 87,9g, Tłuszcz 133,9g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz.59,8g, Węglowodany 102,3g, Cukry proste 30,4g, Błonnik 7,8g, Sól 3,6g						

DZIECI + ZOL i Hospicjum + położnice i ciężarne podw. mus owoc-warzyw. 100 **Wart odżyw.** Energia 53kcal, Białko 0,7g, Tłuszcz 0g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz.0g, Węglowodany 11,7g, Cukry proste 11,6g, Błonnik 1,7g, Sól 0g
Wielkości porcji wyrażone są w g lub ml.

SP ZOZ Oława

JADŁOSPIS na dzień 10.07.2024r.

DIETA	ŚNIADANIE	II ŚN.	OBIAD	PODW.	KOLACJA	II KOL
PODSTAWOWA (1)	Kasza jagl na ml 300 mleko Chleb zw.70 graham 40 glut psz żyt masło 15 mleko herbata 250 pasta z jaj ze szczyp 50 jaja tyrolska 30 soja szpinak 10 ogórek ziel 50 jabłko 150		Koperkowa z lan. cias. 300 glut psz jaja seler Rolada z indyka pieczona konw. 100 glut psz jaja ziemniaki got 200 surówka z czerwonej kapusty z olejem 120 gorcz kompot wielooowoc. 250		Chleb zw. 70 chleb słon/żyt 40 glut psz żyt jęcz soja masło 15 mleko herbata 250 szynka drob 60 soja rzodkiewka 30 rukola 10	Skyr nat 150 mleko
Wart odżyw. Energia 2241kcal, Białko 107,2g, Tłuszcze 78,1g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz.28,8g, Węglowodany 274,4g, Cukry proste 72g, Błonnik 28,3g, Sól 7,2g						
ŁATWOSTRAWNA (2)	Kasza jagl na ml 300 mleko Bułka psz.100 glut psz masło 15 mleko herbata 250 pasta z jaj 50 jaja sopočka 30 soja sałata lod. 30 pomidor 80 jabłko 150		Koperkowa z lan. cias. 300 glut psz jaja seler Rolada z indyka pieczona konw. 100 glut psz jaja ziemniaki got 200 marchewka opr 100 glut psz kompot wielooowoc. 250		Bułka psz.100 glut psz masło 15 mleko herbata 250 szynka drob 60 soja pomidor 80 roszponka 10	Skyr nat 150 mleko
Wart odżyw. Energia 2226kcal, Białko 109,2g, Tłuszcze 63,6g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz.26,3g, Węglowodany 285,7g, Cukry proste 77,9g, Błonnik 22,1g, Sól 6,7g						
ŁATWOSTRAWNA częściowo rozdrobniona (P3)	Kasza jagl na ml 300 mleko Bułka 100 glut psz masło 15 mleko herbata 250 pasta z jaj 50 jaja sopočka 30 soja roszonek 10	jabłko got 150	Koperkowa z lan. cias. 300 glut psz jaja seler Rolada z indyka pieczona konw. 100 glut psz jaja ziemniaki got 200 marchewka opr 100 glut psz kompot wielooowoc. 250		Bułka psz.100 glut psz masło 15 mleko herbata 250 pomidor b/sk 100 szynka drob 60 soja	Skyr wanil. 150 mleko
Wart odżyw. Energia 2233kcal, Białko 106,9g, Tłuszcze 62,9g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz.26,4g, Węglowodany 291.4g, Cukry proste 83,2g, Błonnik 19,3g, Sól 6,6g						
ŁATWOSTRAWNA z ogranicz. tłuszczu (niskotłuszczowa) (3)	Kasza jagl na ml 300 mleko Bułka psz.100 glut psz masło¼ 10 mleko herbata 250 pasta z białka 50 jaja sopočka 30 soja roszonek 10	Jabłko got 150	Koperkowa z lan. cias. 300 glut psz jaja seler Rolada z indyka pieczona konw. 100 glut psz jaja ziemniaki got 200 marchewka opr 100 glut psz kompot wielooowoc. 250		Bułka psz.100 glut psz masło¼ 10 mleko herbata 250 pomidor b/sk 100 szynka drob 60 soja	Skyr nat 150 mleko
Wart odżyw. Energia 2182kcal, Białko 106,4g, Tłuszcze 43,5g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz.17,5g, Węglowodany 288,9g, Cukry proste 78,6g, Błonnik 17,7g, Sól 6,6g						
ŁATWOSTRAWNA z ogranicz. subst. pobudzaj. wydziel soku żołądkowego (wrzodowa) (4)	Kasza jagl na ml 300 mleko Bułka psz 100 glut psz masło15 mleko herbata 250 pasta z jaj 50 jaja sopočka 30 soja roszonek 10	Bułka psz 30 glut psz masło 10 mleko jabłko got 150 filet z ind 30 soja	Koperkowa z lan. cias. 300 glut psz jaja seler Rolada z indyka pieczona konw. 100 glut psz jaja ziemniaki got 200 marchewka opr 100 glut psz kompot wielooowoc. 250		Bułka psz.100 glut psz masło 15 mleko herbata 250 pomidor b/sk 100 szynka drob 60 soja	Skyr nat 150 mleko
Wart odżyw. Energia 2316kcal, Białko 115,4g, Tłuszcze 71,7g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz.31,8g, Węglowodany 306,7g, Cukry proste 75,6g, Błonnik 19,2g, Sól 7,3g						
Z ogranicz. łatwo przyswajalnych węglowodanów CUKRZYCOWA 6X DZ (6)	Graham 80 glut psz żyt masło¼ 10 mleko jabłko 150 kawa z ml b/c 250 mleko glut jęcz żyt pasta z jaj 50 jaja sopočka 30 soja sałata lod 30	Graham 30 glut psz żyt ogórek ziel 50 filet z ind 30 soja	Koperkowa z lan. cias. 300 glut psz jaja seler Rolada z indyka pieczona konw. 100 glut psz jaja ziemniaki got 200 marchewka opr 100 glut psz surówka z czerwonej kapusty z olejem 120 gorcz kompot wielooowoc. b/c 250	Skyr nat 150 mleko	Graham 80 glut psz żyt masło¼ 10 herbata b/c 250 pomidor 80 szynka drob 60 soja	Graham30 glut psz żyt tofu 30 soja rukola 10
Wart odżyw. Energia 2205kcal, Białko 117,5g, Tłuszcze 62,7g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz.21g, Węglowodany 246,8g, Cukry proste 50,2g, Błonnik 34,1g, Sól 7,5g						
UBOGO- ENERGETYCZ.(8) i CUKRZ. ubogoenergetyczna	Graham 80 glut psz żyt masło¼ 10 mleko jabłko 150 kawa z ml b/c 250 mleko glut jęcz żyt pasta z jaj 50 jaja sopočka 30 soja sałata lod 30		Koperkowa z lan. cias. 300 glut psz jaja seler Rolada z indyka pieczona konw. 100 glut psz jaja ziemniaki got 200 marchewka opr 100 glut psz surówka z czerwonej kapusty z olejem 120 gorcz kompot wielooowoc. b/c 250		Graham 80 glut psz żyt masło¼ 10 mleko pomidor 80 herbata b/c 250 szynka drob 60 soja	Skyr nat 150 mleko
Wart odżyw. Energia 1862kcal, Białko 100g, Tłuszcze 58,8g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz.18,3g, Węglowodany 223.5g, Cukry proste 45,6g, Błonnik 30,6g, Sól 6,8g						
PŁYNNNA WZMOC. ZMIKS. (14)	Kasza jagl na ml. zmiks z żółtkiem i masłem 300 glut mleko jajko	Bulion mięs. 200 seler	Zupa koperkowa zmiks z mięsem i żółtkiem 300 glut psz jajko seler	biszkopty 30 glut psz jaja mleko 200 ml	Zupa jarzynowa zmiks. z mięsem 300 seler glut psz	manna na ml200 glu psz mle
Wart odżyw. Energia 2069kcal, Białko 93,8g, Tłuszcze 132,8g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz.57,2g, Węglowodany 118g, Cukry proste 27,9g, Błonnik 6,8g, Sól 3,6g						

DZIECI + ZOL i Hospicjum + położnice i ciężarne podw. biszkopty 30 **glut psz jaja** mleko 200 **mleko** **Wart odżyw.** Energia 214kcal, Białko 8,7g, Tłuszcze 6,1g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz.2,2g, Węglowodany 30,7g, Cukry proste 10,8g, Błonnik 0,3g, Sól 0,2g
Wielkości porcji wyrażone są w g lub ml.

SP ZOZ Oława
JADŁOSPIS na dzień 11.07.2024r.

DIETA	ŚNIADANIE	II ŚN.	OBIAD	PODW.	KOLACJA	II KOL
PODSTAWOWA (1)	Lane ciasto na ml 300 mle glut psz jaja Chleb zw.70 graham 40 glut psz żyt masło 15 mleko herbata 250 ser żółty 30 mleko galantyna z ind 50 soja pomidor 80 salata ziel 20 nektaryna 120		Fasolowa 300 glut psz seler Bouet strogonoff z wieprz duszony 180 mleko glut psz seler kasza pęczak na sypko 200 glut jęczm sałatka z ogórka kisz z olejem 120 gorcz napój owoc 250		Chleb zw. 70 chleb słon/żyt 40 glut psz żyt jęcz soja masło 15 mleko herbata 250 sałatka śledziowa 200 papryka kons 50 gorcz sałata lodowa 30	Jabłko piecz 150
Wart odżyw. Energia 2459kcal, Białko 100,9g, Tłuszcze 99,9g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz.34,5g, Węglowodany 318,7g, Cukry proste 80,1g, Błonnik 26g, Sól 7,4g						
ŁATWOSTRAWNA (2)	Lane ciasto na ml 300 mle glut psz jaja Bułka psz.100 glut psz masło 15 mleko herbata 250 twarózek 50 mleko galantyna z ind 50 soja pomidor 80 sałata ziel 20 nektaryna 120		Brokułowa 300 mleko glut psz seler Bitki schab. duszone w jarzynach 90/100 mleko glut psz seler kasza jęczm na sypko 200 glut jęczm napój owoc 250		Bułka psz.100 glut psz masło 15 mleko herbata 250 pasztet dr 40 mleko glut psz seler soja szynka got 30 soja pomidor 80 salata lod 30	Jabłko piecz 150
Wart odżyw. Energia 2297kcal, Białko 99,8g, Tłuszcze 76,1g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz.31,6g, Węglowodany 310,7g, Cukry proste 72,2g, Błonnik 23,5g, Sól 7,2g						
ŁATWOSTRAWNA częściowo rozdrobniona (P3)	Lane ciasto na ml 300 mle glut psz jaja Bułka 100 glut psz masło 15 mleko herbata 250 twarózek 50 mleko galantyna z ind 50 soja sałata ziel 20	nektaryna 120	Brokułowa 300 mleko glut psz seler Bitki schab.siekane duszone w jarzynach 90/100 mleko glut psz seler kasza jęczm na sypko 200 glut jęczm napój owoc 250		Bułka psz.100 glut psz masło 15 mleko herbata 250 pomidor b/sk 100 pasztet dr 40 mleko glut psz seler soja szynka got 30 soja	Jabłko piecz 150
Wart odżyw. Energia 2272kcal, Białko 98,8g, Tłuszcze 74,8g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz.31,6g, Węglowodany 306,8g, Cukry proste 69,3g, Błonnik 20,8g, Sól 7,2g						
ŁATWOSTRAWNA z ogranicz. tłuszczu (niskotłuszczowa) (3)	Lane ciasto na ml 300 mle glut psz jaja Bułka psz.100 glut psz masło¼ 10 mleko herbata 250 twarózek 50 mleko galantyna z ind 50 soja sałata ziel 20	Jabłko got 150	Brokułowa 300 mleko glut psz seler Bitki schab. duszone w jarzynach 90/100 mleko glut psz seler kasza jęczm na sypko 200 glut jęczm napój owoc 250		Bułka psz.100 glut psz masło¼ 10 mleko herbata 250 pomidor b/sk 100 szynka got 60 soja	Jabłko piecz 150
Wart odżyw. Energia 2207kcal, Białko 101,9g, Tłuszcze 58,1g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz.22,2g, Węglowodany 317,5g, Cukry proste 77g, Błonnik 23,2g, Sól 6,9g						
ŁATWOSTRAWNA z ogranicz. subst. pobudzaj. wydziel soku żołądkowego (wrzodowa) (4)	Lane ciasto na ml 300 mle glut psz jaja Bułka psz 100 glut psz masło15 mleko herbata 250 twarózek 50 mleko galantyna z ind 50 soja sałata ziel 20	Bułka psz 30 Bułka psz masło 10 mleko jabłko got 150 jajko jaja	Brokułowa 300 mleko glut psz seler Bitki schab. duszone w jarzynach 90/100 mleko glut psz seler kasza jęczm na sypko 200 glut jęczm napój owoc 250		Bułka psz.100 glut psz masło 15 mleko herbata 250 pomidor b/sk 100 pasztet dr 40 mleko glut psz seler soja szynka got 30 soja	Jabłko piecz 150
Wart odżyw. Energia 2495kcal, Białko 105,8g, Tłuszcze 88,4g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz.38,1g, Węglowodany 328,5g, Cukry proste 76g, Błonnik 25g, Sól 7g						
Z ogranicz. łatwo przyswajalnych węglowodanów CUKRZYCOWA 6X DZ (6)	Graham 80 glut psz żyt masło¼ 10 mleko jabłko 150 kawa z ml b/c 250 mleko glut jęcz żyt twarózek 50 mleko galantyna z ind 50 soja sałata ziel 20	Graham 30 glut psz żyt ogórek ziel 50 jajko jaja	Brokułowa 300 mleko glut psz seler Bitki schab. duszone w jarzynach 90/100 mleko glut psz seler kasza jęczm na sypko 200 glut jęczm sałatka z ogórka kisz z olejem 120 gorcz kompot wieloowoc b/c 250	Sok warzyw 150 seler	Graham 80 glut psz żyt masło¼ 10 herbata b/c 250 pomidor 80 pasztet dr 40 mleko glut psz seler soja szynka got 30 soja	Graham30 glut psz żyty parów 50 soja sał.lod 30
Wart odżyw. Energia 2235kcal, Białko 108g, Tłuszcze 86,9g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz.29,9g, Węglowodany 263,6g, Cukry proste 47,9g, Błonnik 37,1g, Sól 7,4g						
UBOGO-ENERGETYCZ.(8) i CUKRZ. ubogoenergetyczna	Graham 80 glut psz żyt masło¼ 10 mleko jabłko 150 kawa z ml b/c 250 mleko glut jęcz żyt twarózek 50 mleko galantyna z ind 50 soja sałata ziel 20		Brokułowa 300 mleko glut psz seler Bitki schab. duszone w jarzynach 90/100 mleko glut psz seler kasza jęczm na sypko 200 glut jęczm sałatka z ogórka kisz z olejem 120 gorcz kompot wieloowoc b/c 250		Graham 80 glut psz żyt masło¼ 10 mleko pomidor 80 herbata b/c 250 szynka got 60 soja	Sok warzyw 150 seler
Wart odżyw. Energia 1880kcal, Białko 93,8g, Tłuszcze 66g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz.22,2g, Węglowodany 234,4g, Cukry proste 42,7g, Błonnik 32,1g, Sól 7g						
PŁYNNNA WZMOC. ZMIKS. (14)	Lane ciasto na ml. zmiks z żółtkiem i masłem 300 glut mleko jajko	Bulion mięs. 200 seler	Zupa brokułowa zmiks z mięsem i żółtkiem 300 glut psz jajko seler	Sok warzyw 150 seler	Zupa jarzynowa zmiks. z mięsem 300 seler glut psz	Ryż na ml 200 mle
Wart odżyw. Energia 2084kcal, Białko 95,1g, Tłuszcze 132,4g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz.57,8g, Węglowodany 124,9g, Cukry proste 39,5g, Błonnik 8,6g, Sól 4,3g						

DZIECI + ZOL i Hospicjum + położnice i ciężarne podw. jogurt owoc 150 **mleko** **Wart odżyw.** Energia 123kcal, Białko 4,2g, Tłuszcze 3,8g, w tym Nasycone kw.Tłuszcz.2,4g, Węglowodany 18g, Cukry proste 18g, Błonnik g, Sól 0,2g

Wielkości porcji wyrażone są w g lub ml.