



DOBOWA ZBIÓRKA MOCZU INSTRUKCJA

Dobowa zbiórka moczu to badanie, które dostarcza wielu cennych informacji na temat funkcjonowania organizmu. Oddawanie moczu to dla organizmu nie tylko sposób na wydalenie nadmiaru płynów, ale również wielu substancji, które albo są naturalnie eliminowane przez nerki, albo usuwane jako szkodliwe w nadmiarze. Ponieważ stężenie tych związków może ulegać wahaniom, najlepszym sposobem na określenie ich ilości jest wykonanie dobowej zbiórki moczu i wyznaczenie średnich wartości z 24 godzin.

Wykonanie dobowej zbiórki moczu wymaga od pacjenta właściwego przygotowania i konsekwencji w trakcie pobierania materiału do badania. Ważny jest wybór odpowiedniego dnia. Nie należy jej przeprowadzać bezpośrednio po dużym wysiłku, intensywnym uprawianiu sportu, stresujących wydarzeniach, spożyciu większej ilości alkoholu.

Dzień przed badaniem należy unikać obfitych posiłków bogatych w węglowodany albo białka, które mogą zafałszować wyniki, ponieważ chwilowego nadmiaru tych substancji organizm będzie pozbywać się z moczem.

Kobiety nie powinny wykonywać dobowej zbiórki w trakcie miesiączki, tuż przed lub po niej albo w dniach przypadających na owulację.

Należy zachować odpowiednią staranność przy przygotowaniu próbki, która zostanie przekazana do laboratorium.

Sposób postępowania:

1. Przed oddaniem moczu do dużego, 2- lub 3-litrowego pojemnika z podziałką należy przemyć okolice ujścia cewki moczowej, by uniknąć nadkażenia materiału bakteriami.
2. Pojemnik do chwili zebrania ostatniej próbki przechowuje się w chłodnym miejscu, najlepiej w chłodziarce.
3. Zbiórkę moczu należy rozpocząć w godzinach porannych, np. o godz. 6:00. Pierwszą porcję moczu należy oddać do toalety, a kolejne do pojemnika z podziałką. Ostatnią porcję moczu należy oddać do pojemnika po 24 godzinach od rozpoczęcia zbiórki.
4. Po zakończeniu zbiórki należy zmierzyć i zapisać ilość moczu w pojemniku z podziałką, a następnie dokładnie wymieszać i przelać do osobnego zbiorniczka próbkę moczu o objętości 100 ml.
5. Do zbiorniczka należy dołączyć opis z danymi pacjenta, całkowitą objętością moczu zebranego w ciągu doby, datami i godzinami rozpoczęcia i zakończenia zbiórki.
6. Materiał należy jak najszybciej dostarczyć do laboratorium analitycznego.
7. Jeśli pacjent zażywa w okresie badania jakiegokolwiek leki, powinien poinformować o tym osoby przygotowujące analizę i interpretujące wyniki.