

ZALECENIA ANESTEZJOLOGICZNE DLA PACJENTA PRZYGOTOWYWANEGO DO ZNIECZULENIA, ZAKWALIFIKOWANEGO DO LECZENIA OPERACYJNEGO W TRYBIE PLANOWYM.

Zlecenia przed przyjęciem do Szpitala:

1. Zaleca się zaprzestania palenia tytoniu na minimum 4 tygodnie przed planowanym zabiegiem operacyjnym w celu zmniejszenia częstości występowania powikłań i zgonów w okresie pooperacyjnym.
2. Zaleca się ograniczenie przyjmowania alkoholu na minimum 4 tygodnie przed planowanym zabiegiem operacyjnym.
3. Zalecany jest umiarkowany wysiłek fizyczny, np. spacer lub jazda na rowerze przez 30 minut dziennie minimum 2 tygodnie przed planowanym zabiegiem operacyjnym.
4. Zalecane jest odpowiednie odżywianie (odpowiednia podaż białka i kalorii). Pacjentów niedożywionych, zagrożonych niedożywieniem, przygotowywanym do dużych zabiegów operacyjnych, proponuje się przygotowanie przedoperacyjne doustnymi preparatami żywienia medycznego (ONS), takimi jak Nutridrink, Fresubin, Nutramil Complex Protein, Diasip w dawce 400-600 ml dziennie, chyba że lekarz zaleci inaczej. Najlepiej pić je powoli, schłodzone.
5. W przypadku chorób jamy ustnej konieczne jest wcześniejsze leczenie stomatologiczne.
6. Brak objawów infekcji dróg oddechowych (w przypadku wystąpienia objawów infekcji, stosowanej antybiotykoterapii w okresie 14 dni poprzedzających operację, konieczne jest poinformowanie o tym lekarza oddziału zabiegowego).

Przygotowanie posiadanej dokumentacji:

Proszę skompletować niezbędną dokumentację, którą należy wziąć ze sobą do szpitala:

1. **Karty informacyjne** z dotychczasowych hospitalizacji, informację o przebytych zabiegach operacyjnych i znieczuleniach.
2. **Wyniki badań laboratoryjnych** (jeśli Pacjent takie posiada, np. wynik grupy krwi, wynik TSH, HbA1c).
3. **Wyniki badań dodatkowych i obrazowych** (jeśli były wykonywane, np. wynik ECHO serca, EKG, wynik tomografii komputerowej, rezonansu).
4. **Listę przyjmowanych leków** (nazwy leków i ich dawkowanie).
5. **Informacje na temat uczuleń.**
6. **Aktualną masę ciała i wzrost.**

Dodatkowo, w przypadku obecności chorób przewlekłych, proszę przygotować:

- **zaświadczenie lekarza rodzinnego** o stanie zdrowia lub
- **zaświadczenie lekarza poradni specjalistycznej** o stanie zdrowia, z zaleceniami

okołooperacyjnego przyjmowania leków i możliwości bezpiecznego ich odstawienia.

W SZCZEGÓLNOŚCI DOTYCZY TO LEKÓW ZABURZAJĄCYCH KRZEPNIĘCIE KRWI ORAZ LEKÓW PSYCHIATRYCZNYCH.

Przed znieczuleniem i zabiegiem operacyjnym

1. Zapewnienie odpowiedniej higieny (w dzień poprzedzający operację lub rano w dniu zabiegu należy wziąć prysznic i umyć zęby).
2. Brak sztucznych elementów (konieczne będzie usunięcie protez zębowych na czas zabiegu operacyjnego, usunięcie piercingu, biżuterii, szkieł kontaktowych, niemalowanie oraz niezakładanie sztucznych paznokci oraz makijażu w okresie przedoperacyjnym).
3. W trakcie pobytu w Szpitalu nie należy przyjmować leków samowolnie (dotychczas przyjmowane leki będą podawane przez pielęgniarkę zgodnie ze zleceniem lekarza oddziału zabiegowego).
4. W przypadku przyjęcia leków doustnych dniu zabiegu należy je popić niewielką ilością wody.
5. Nie należy przyjmować pokarmów stałych na 6-8 godzin oraz płynów na 2 godziny przed znieczuleniem (w przypadku przyjęcia w dniu zabiegu pokarmów lub płynów należy bezwzględnie poinformować o tym lekarza anestezjologa).
6. W dniu poprzedzającym znieczulenie i zabieg zaleca się wypicie wieczorem 3 x 200 ml preparatu PreOp, w dniu zabiegu, rano, najpóźniej na 2 godziny przed zabiegiem – dodatkowe 200 ml PreOp.

W okresie 24 godzin po zabiegu operacyjnym i znieczuleniu nie wolno prowadzić pojazdów, obsługiwać urządzeń mechanicznych, sprawować opieki nad innymi osobami, podpisywać dokumentów prawnych.