KOLONOSKOPIA
PRZYGOTOWANIE DO BADANIA

Data przygotowania (dzień przed planowaną kolonoskopią): ……..……

Data badania (dzień, w którym wykonywana jest kolonoskopia): ……...

1. Przygotowanie do badania polega na oczyszczeniu jelita grubego z zalegającego kału, co wymaga zastosowania diety ubogoresztkowej **na 5-7 dni** przed badaniem – w tym czasie nie należy spożywać produktów zawierających drobne pestki, takich jak pomidory, ogórki, papryka, truskawki, maliny, agrest, kiwi, mak, słonecznik, len, nasiona chia, winogrona, sezam, chleb wieloziarnisty itp.

2. W dniu poprzedzającym badanie należy przejść na dietę płynną.

3. Kilka dni przed badaniem zaleca się spożywanie większej ilości płynów.

4. Rano w dniu rozpoczęcia przygotowania do badania (uzależnione to jest od godziny zaplanowanego badania) można spożyć **bezresztkowe** śniadanie (np. jajko), a w porze obiadu wypić klarowną zupę (np. rosół). **Nie należy spożywać zmiksowanych zup!**

5. **Ostatni posiłek w dniu poprzedzającym badanie endoskopowe to śniadanie, później można przyjmować tylko płyny.**

6. Wybierając (z przepisu lekarza) środek przeczyszczający (na rynku jest dostępnych kilka preparatów – szczegółowe opisy przygotowania jelita do badania endoskopowego dla poszczególnych produktów zawarte są w ulotce preparatu) należy przyjąć go w dwóch dawkach:

   1) jeżeli badanie jest w godzinach porannych między 8:00 a 11:00:
      - pierwszą porcję preparatu przeczyszczającego należy przyjąć w godzinach wczesnowieczornych dnia poprzedzającego badanie, np. między 18:00 a 20:00;
      - drugą porcję preparatu – w godzinach 23:00-1:00 – idealnie byłoby, gdyby picie drugiej porcji zakończyło się ok. 4 godziny przed zabiegiem (!)

   2) jeżeli badanie jest w godzinach południowych między 11:00 a 12:00:
      - pierwszą porcję preparatu należy przyjąć w godzinach późnowieczornych np. między 21:00 a 00:00;
      - drugą porcję preparatu – w godzinach 05:00-07:00 – idealnie byłoby, gdyby picie drugiej porcji zakończyło się ok. 4 godziny przed zabiegiem (!)

1. **W czasie przygotowywania do kolonoskopii wskazane jest spożywanie dodatkowych KLAROWNYCH płynów (woda, rosół lub klarowne soki – np. z jabłek).**

WAŻNE:

1. **NIE NALEŻY PIĆ CZERWONEGO BARSZCZU I SOKÓW Z OWOCÓW O INTENSYWNYM CZERWONYM ZABARWIENIU ORAZ ZMIKSOWANYCH ZUP.**

2. Pacjenci z rozpoznanymi chorobami przewlekłymi (choroby układu krążenia, cukrzyca i inne) lub przewlekle stosujący leki, w tym leki wpływające na krzepliwość krwi, np.: Acard, Klopidogrel, Acenocumar, Debigatran, Rywaroksaban lub inne, proszeni są o przekazanie tych informacji personelowi pracowni i skonsultowanie przygotowania do badania z lekarzem POZ (wystawiającym skierowanie).